


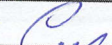
По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
Завтрак 1								
<без учета вида блюда>								
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	0,050	4,66
Третьи блюда								
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	0,200	3,17
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100				
Завтрак 2								
<без учета вида блюда>								
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	0,063	18,44
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	0,250	10,21
Третьи блюда								
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	0,200	1,81
Итого на Завтрак 2	18,200	25,100	86,200	592,000				
Обед								
<без учета вида блюда>								
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	0,200	12,73
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	0,025	1,61
3	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	0,025	1,40
Первые блюда								
4	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	250/20	15,91
Вторые блюда								
5	15,700	5,200		110,200	369	Рыба отварная	0,087	34,09
Третьи блюда								
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	0,200	3,87
Итого на Обед	40,900	29,300	109,870	811,800				
Полдник								
<без учета вида блюда>								
1	4,500	12,300	37,500	268,000		Кексы 1 шт	0,057	14,83
2	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифиндек <i>Биогаурт</i>	0,178	15,12
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	0,174	16,58
Итого на Полдник	10,560	18,700	56,970	409,750				
Ужин								
<без учета вида блюда>								
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	0,025	1,68
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	0,200	0,84
3	7,800	7,600	6,400	127,000	491	Чахохбили	0,100	34,04
4	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	0,016	4,94
5	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	0,180	10,20
6	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	0,050	2,07
7	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	0,025	1,80
Итого на Ужин	18,250	24,050	95,000	657,100				
Ужин 2								
<без учета вида блюда>								
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	0,200	13,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 5 шт.	0,030	4,54
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000				
ИТОГО:	95,010	103,450	418,740	2 834,750				

Директор:  /Стадникова Н. П./
Диетсестра:  /Смирнова Е. И./