

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
Завтрак 1								
<без учета вида блюда>								
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	0,057	12,47
Третьи блюда								
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	0,200	1,81
Итого на Завтрак 1	15,800	24,000	156,600	200,400				
Завтрак 2								
<без учета вида блюда>								
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	0,030	2,33
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	0,250	15,08
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	0,010	3,92
Третьи блюда								
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	0,200	1,81
Итого на Завтрак 2	10,518	21,800	61,000	466,700				
Обед								
<без учета вида блюда>								
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	0,180	6,76
2	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	0,100	28,17
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	0,025	1,79
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	0,025	1,40
Первые блюда								
5	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	250/20	17,96
Третьи блюда								
6	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсина-вит."С" 70мг.	0,200	12,99
Итого на Обед	38,526	27,510	105,520	805,460				
Полдник								
<без учета вида блюда>								
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тгн	Гребешок с повидлом	0,080	16,32
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	0,200	13,00
Итого на Полдник	5,160	1,600	66,450	299,760				
Ужин								
<без учета вида блюда>								
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	0,025	2,20
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	0,025	1,68
3	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	0,200	8,17
4	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	0,200	4,67
Вторые блюда								
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	0,060	6,28
6	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	0,099	33,06
Итого на Ужин	15,300	28,700	85,400	617,800				
Ужин 2								
<без учета вида блюда>								
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	0,200	24,14
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000				
ИТОГО:	91,304	115,610	483,170	2 559,120				

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./