

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
Завтрак 1								
<без учета вида блюда>								
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	0,200	4,01
2	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	0,049	7,11
Итого на Завтрак 1	3,140	2,516	37,900	249,200				
Завтрак 2								
<без учета вида блюда>								
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	0,040	3,16
2	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	0,020	10,92
Первые блюда								
3	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	0,250	8,68
Третьи блюда								
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	0,200	4,73
Итого на Завтрак 2	18,310	17,900	82,300	467,300				
Обед								
<без учета вида блюда>								
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	0,180	9,13
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	0,025	1,40
3	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	0,025	1,40
Первые блюда								
4	14,300	16,800	14,900	270,000	110	борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	300/20/10	19,96
Вторые блюда								
5	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	0,100	37,65
Третьи блюда								
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	0,200	5,71
Итого на Обед	44,010	38,710	121,950	995,700				
Полдник								
<без учета вида блюда>								
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник <i>2 шт.</i>	0,075	48,42
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	0,200	0,84
Итого на Полдник	8,370	6,600	30,300	209,000				
Ужин								
<без учета вида блюда>								
1	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	0,050	2,77
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	0,025	1,63
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	0,025	1,68
4	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	0,060	12,66
5	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	0,200	9,66
Вторые блюда								
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	0,062	18,62
Третьи блюда								
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	0,200	1,81
Итого на Ужин	14,500	33,604	76,080	680,460				
Ужин 2								
<без учета вида блюда>								
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	0,023	2,08
2	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	0,250	27,50
Итого на Ужин 2	4,190	2,700	54,580	247,700				
ИТОГО:	92,520	102,030	403,110	2 849,360				

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диспетчер :

/Смирнова Е. И./