

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	150,00	0,020	10,92	1 638,00
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	150,00	0,025	1,60	240,00
Третий блюда										
3					688	Чай с лимоном (зелёный)	150,00	0,200	2,86	428,55
Итого на Завтрак 1	6,500	6,000	12,150	135,100						2 306,55
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	276,00	0,030	2,37	653,52
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	276,00	0,250	11,76	3 245,62
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	276,00	0,017	4,89	1 350,00
4	0,800			4,000	684	Чай-заварка	276,00	0,200	0,84	231,48
5	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	276,00	0,040	7,00	1 932,00
Итого на Завтрак 2	18,160	20,950	81,600	524,800						7 412,62
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	277,00	0,180	11,44	3 167,84
2	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	277,00	0,050	2,77	767,17
3						Укроп сушеный	221,00	0,025	0,14	30,18
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	277,00	0,025	1,60	443,20
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	277,00	0,025	1,40	387,80
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками, мясом	52,00	295/25	19,81	1 030,15
7	8,380	7,600	22,690	197,500	155/548	Суп картофельный с клецками, мясом	225,00	250/25	21,03	4 731,06
Вторые блюда										
8	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	277,00	0,100	35,56	9 849,28
Третий блюда										
9	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит. "С" 70мг.	277,00	0,200	3,87	1 071,20
Итого на Обед	42,590	44,524	173,200	1 248,790						21 477,88
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500		Коржик ванильный 2 шт	153,00	0,060	24,18	3 700,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблоко-виноград	153,00	0,200	13,00	1 989,01
Итого на Полдник	7,100	7,800	46,700	301,500						5 689,01
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	21,800	10,400	6,700	205,000	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	153,00	0,100	44,32	6 780,92
2	0,100		0,900	1,900	541	Рагу овощное (3 вариант)	153,00	0,200	11,64	1 781,47
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	153,00	0,025	1,92	293,76
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	153,00	0,025	1,68	257,04
Третий блюда										
5	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	153,00	0,200	5,58	853,89
Итого на Ужин	26,200	11,010	62,600	439,100						9 967,08
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	152,00	0,200	24,29	3 692,10
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 692,10
ИТОГО:	106,550	102,284	384,450	2 818,290						50 545,24

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./