

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 12 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	54,00	0,047	4,27	230,40
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	54,00	0,200	13,00	702,00
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,190</b>	<b>1,700</b>	<b>30,780</b>	<b>135,700</b>						<b>932,40</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	54,00	0,030	2,31	124,48
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	54,00	130/10	32,56	1 758,28
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	54,00	100/5	18,23	984,28
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	54,00	0,200	1,81	97,51
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>17,380</b>	<b>16,650</b>	<b>58,450</b>	<b>508,500</b>						<b>2 964,55</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	56,00	0,100	28,38	1 589,05
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	56,00	0,200	14,66	821,13
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	56,00	0,025	1,57	87,81
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	56,00	0,025	1,40	78,40
Первые блюда										
5	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	14,00	250/20/18	30,62	428,64
6	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной	42,00	250/20/18	21,91	920,27
Третий блюда										
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	56,00	0,200	2,87	160,54
<b>Итого на Обед</b>	<b>33,880</b>	<b>47,900</b>	<b>128,430</b>	<b>1 082,700</b>						<b>4 085,84</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	143,00	0,200	13,00	1 859,01
2	3,300	5,700	57,800	296,000		Хачапури	143,00	0,075	7,93	1 134,29
3	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	143,00	0,106	10,01	1 431,88
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,800</b>	<b>6,200</b>	<b>88,400</b>	<b>431,400</b>						<b>4 425,18</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	143,00	0,049	6,66	952,33
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	143,00	0,180	7,87	1 124,91
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	143,00	0,200	4,01	573,34
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	143,00	0,025	1,92	274,56
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	143,00	0,025	1,68	240,24
Вторые блюда										
6	15,700	5,200		110,200	369	Рыба отварная	143,00	0,075	29,34	4 195,65
<b>Итого на Ужин</b>	<b>26,610</b>	<b>16,556</b>	<b>63,370</b>	<b>662,700</b>						<b>7 361,03</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	143,00	0,050	7,26	1 038,20
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	143,00	0,200	20,98	3 000,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,700</b>	<b>42,100</b>	<b>213,000</b>						<b>4 038,20</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>90,860</b>	<b>94,706</b>	<b>411,530</b>	<b>3 034,000</b>						<b>23 807,20</b>

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./