

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 11 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	149,00	0,020	10,92	1 627,08
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	149,00	0,025	1,60	238,40
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	149,00	0,200	1,81	269,04
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>6,700</b>	<b>6,000</b>	<b>27,150</b>	<b>193,100</b>						<b>2 134,52</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	267,00	0,039	3,03	809,12
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	267,00	0,250	10,95	2 923,53
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	267,00	0,040	7,00	1 869,00
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	267,00	0,200	4,73	1 263,72
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>17,710</b>	<b>21,100</b>	<b>88,400</b>	<b>545,200</b>						<b>6 865,37</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,074	1,450	5,450	39,690		Бобовые отварные (кукуруза)	78,00	0,025	7,35	573,26
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	78,00	0,180	7,87	613,79
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	78,00	0,050	2,77	216,09
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	78,00	0,025	1,60	124,80
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	78,00	0,025	1,40	109,20
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	78,00	250/20/13	21,54	1 680,48
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	78,00	0,062	18,63	1 453,27
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	78,00	0,200	6,04	470,73
<b>Итого на Обед</b>	<b>21,494</b>	<b>35,194</b>	<b>110,750</b>	<b>929,780</b>						<b>5 241,62</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное 1 шт	54,00	0,056	12,22	660,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 2 шт.	54,00	0,213	20,17	1 089,24
<b>Итого на Полдник</b>	<b>16,100</b>	<b>24,500</b>	<b>154,000</b>	<b>201,800</b>						<b>1 749,24</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	54,00	0,025	1,92	103,68
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	54,00	0,025	1,68	90,72
Вторые блюда										
3	22,200	12,250	27,000	312,500	436	Жаркое по-домашнему	54,00	0,250	40,17	2 169,30
4	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	54,00	0,070	8,69	469,17
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	54,00	0,200	1,81	97,51
<b>Итого на Ужин</b>	<b>27,500</b>	<b>14,850</b>	<b>69,800</b>	<b>537,400</b>						<b>2 930,38</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	54,00	0,033	5,00	270,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	54,00	0,200	13,00	702,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>						<b>972,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>92,404</b>	<b>103,544</b>	<b>481,600</b>	<b>2 552,280</b>						<b>19 893,13</b>

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./