

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	151,00	0,057	7,39	1 116,50
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	151,00	0,200	13,00	1 963,01
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						3 079,51
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	272,00	0,030	2,40	653,52
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	272,00	0,150	36,21	9 848,33
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	272,00	0,010	5,40	1 468,65
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко гущенное	272,00	0,020	5,56	1 513,66
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	272,00	0,200	1,81	491,15
Итого на Завтрак 2	29,118	29,400	58,300	627,500						13 975,31
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	273,00	0,180	6,25	1 706,76
2	14,600	11,800	6,600	193,000	460	Рулет из говядины с яйцом	273,00	0,100	33,71	9 202,41
3	1,900	0,200	12,150	59,500	774	Хлеб пшеничный	273,00	0,025	1,60	436,29
4	1,700	0,300	10,600	53,500	774	Хлеб ржаной	273,00	0,025	1,40	382,20
Первые блюда										
5	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	273,00	250/20	13,61	3 714,42
Третий блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	273,00	0,200	3,87	1 055,74
Итого на Обед	38,800	36,300	113,710	831,700						16 497,82
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник 2 шт	150,00	0,160	49,07	7 360,00
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	150,00	0,200	0,84	125,80
Итого на Полдник	8,370	6,600	30,300	209,000						7 485,80
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500	774	Хлеб ржаной	152,00	0,025	1,40	212,80
2	1,510	1,350	3,170	30,960	529	Бобовые отварные (горошек)	152,00	0,500	13,85	2 105,90
3	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	152,00	100/200	32,03	4 868,81
4	1,900	0,200	12,150	59,500	774	Хлеб пшеничный	152,00	0,025	1,60	243,20
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	152,00	200/7	3,17	481,18
Итого на Ужин	25,610	21,550	86,320	651,460						7 911,89
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	150,00	0,200	24,14	3 620,64
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 620,64
ИТОГО:	111,898	108,350	352,430	2 717,660						52 570,97

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./