

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 9 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	150,00	0,010	5,40	809,92
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	150,00	0,025	1,60	240,00
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	150,00	0,200	4,73	709,89
Итого на Завтрак 1	4,308	10,700	39,150	201,400						1 759,81
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	272,00	0,030	2,40	653,52
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	272,00	0,250	11,76	3 198,25
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	272,00	0,030	16,26	4 422,08
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	272,00	0,200	4,41	1 198,21
Итого на Завтрак 2	19,910	22,600	89,000	575,300						9 472,06
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	273,00	0,180	11,44	3 122,25
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	273,00	75/50	31,24	8 529,15
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	273,00	0,025	1,60	436,80
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	273,00	0,025	1,40	382,20
Первые блюда										
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	273,00	290/10	24,70	6 743,34
Третий блюда										
6	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	273,00	0,200	13,02	3 555,71
Итого на Обед	32,000	33,400	121,450	945,800						22 769,45
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	149,00	0,087	18,36	2 736,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	149,00	0,200	13,00	1 937,02
Итого на Полдник	5,000	2,300	49,400	241,100						4 673,02
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	151,00	0,025	1,60	241,60
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	151,00	0,025	1,40	211,40
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	151,00	0,060	2,91	1 950,00
4	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	151,00	0,200	9,66	1 458,71
5	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	151,00	0,050	2,13	321,49
Вторые блюда										
6	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	151,00	0,060	17,38	2 623,95
Третий блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	151,00	0,200	1,81	272,65
Итого на Ужин	15,830	24,900	78,370	678,570						7 079,80
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	149,00	0,255	28,05	4 180,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						4 180,00
ИТОГО:	80,048	94,900	419,370	2 830,170						49 934,14

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель: _____ /Смирнова Е. И./