

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 8 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	153,00	0,048	6,92	1 058,50
Третье блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	153,00	0,200	3,23	494,81
Итого на Завтрак 1	3,300	2,500	52,600	213,000						1 553,31
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	279,00	0,040	3,12	871,36
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	279,00	0,040	7,00	1 953,00
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	279,00	0,250	9,32	2 601,11
Третье блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	153,00	0,200	10,26	1 570,54
Итого на Завтрак 2	17,200	17,330	63,800	477,570						6 996,01
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	281,00	0,180	7,87	2 211,74
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	281,00	0,200	4,67	1 311,31
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	281,00	0,040	8,33	2 340,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	281,00	0,025	1,60	449,60
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	281,00	0,025	1,40	393,40
Первые блюда										
6	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной <i>м.я.сол</i>	281,00	250/20 <i>110</i>	24,39	6 853,89
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	281,00	0,100	41,11	11 552,95
Итого на Обед	36,250	34,740	97,440	907,800						25 112,89
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	12,300	37,500	268,000		Кексы 1 шт	152,00	0,056	14,54	2 210,00
2	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	152,00	0,122	20,69	3 145,00
Итого на Полдник	5,300	12,600	45,600	308,000						5 355,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	154,00	0,025	1,60	246,40
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	154,00	0,025	1,40	215,60
3	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	154,00	0,080	10,73	1 652,41
4	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	154,00	160/10	37,93	5 840,79
Третье блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	154,00	0,200	1,80	277,66
Итого на Ужин	33,320	17,380	104,860	611,840						8 232,86
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	152,00	0,200	13,09	1 989,02
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	152,00	0,033	4,93	750,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 739,02
ИТОГО:	98,270	86,450	395,800	2 663,210						49 989,09

_____ /Стадникова Н. П./
 Директор :
 _____ /Смирнова Е. И./
 Руководитель :