

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 7 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,000	18,100	30,400	317,100	311	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	81,00	0,250	17,09	1 384,64
<b>Вторые блюда</b>										
2	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Сосиска в тесте	81,00	0,100	26,64	2 158,00
<b>Третьи блюда</b>										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	81,00	0,200	1,80	146,03
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>16,400</b>	<b>41,800</b>	<b>67,900</b>	<b>712,000</b>						<b>3 688,67</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	286,00	0,180	9,13	2 612,24
2	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Курица тушеная в соусе с томатом	286,00	100/50	37,26	10 656,91
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	286,00	0,025	1,60	457,60
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	286,00	0,025	1,40	400,40
<b>Первые блюда</b>										
5	6,740	2,790	17,400	124,200	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	286,00	250/25	8,16	2 333,71
<b>Третьи блюда</b>										
6	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит."С" 70мл.	286,00	0,200	16,54	4 731,73
<b>Итого на Обед</b>	<b>40,800</b>	<b>32,090</b>	<b>131,340</b>	<b>874,700</b>						<b>21 192,59</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	157,00	0,075	17,43	2 737,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	157,00	0,178	15,35	2 409,18
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,450</b>	<b>9,575</b>	<b>32,050</b>	<b>239,700</b>						<b>5 146,18</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый )	159,00	0,200	1,49	237,59
2	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Шницель рубленый	159,00	0,075	24,36	3 873,54
3	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	159,00	0,250	13,88	2 206,58
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	159,00	0,025	1,60	254,40
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	159,00	0,025	1,40	222,60
<b>Итого на Ужин</b>	<b>19,400</b>	<b>26,700</b>	<b>92,050</b>	<b>644,000</b>						<b>6 794,71</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	157,00	0,250	26,24	4 120,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>4 120,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>88,050</b>	<b>115,165</b>	<b>343,940</b>	<b>2 620,400</b>						<b>40 942,15</b>

Директор : \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
 Руководитель : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./