

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 7 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,000	18,100	30,400	317,100	311	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	81,00	0,250	17,09	1 384,64
Вторые блюда										
2	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Сосиска в тесте	81,00	0,100	26,64	2 158,00
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	81,00	0,200	1,80	146,03
Итого на Завтрак 2	16,400	41,800	67,900	712,000						3 688,67
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	286,00	0,180	9,13	2 612,24
2	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Курица тушеная в соусе с томатом	286,00	100/50	37,26	10 656,91
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	286,00	0,025	1,60	457,60
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	286,00	0,025	1,40	400,40
Первые блюда										
5	6,740	2,790	17,400	124,200	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	286,00	250/25	8,16	2 333,71
Третьи блюда										
6	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит."С" 70мл.	286,00	0,200	16,54	4 731,73
Итого на Обед	40,800	32,090	131,340	874,700						21 192,59
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	157,00	0,075	17,43	2 737,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	157,00	0,178	15,35	2 409,18
Итого на Полдник	5,450	9,575	32,050	239,700						5 146,18
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	159,00	0,200	1,49	237,59
2	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Шницель рубленый	159,00	0,075	24,36	3 873,54
3	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	159,00	0,250	13,88	2 206,58
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	159,00	0,025	1,60	254,40
5	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	159,00	0,025	1,40	222,60
Итого на Ужин	19,400	26,700	92,050	644,000						6 794,71
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	157,00	0,250	26,24	4 120,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						4 120,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>88,050</b>	<b>115,165</b>	<b>343,940</b>	<b>2 620,400</b>						<b>40 942,15</b>

Директор : \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
 Руководитель : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./