

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения 2

МЕНЮ БЛЮД  
на 1 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетики с маком 2 шт	145,00	0,103	20,69	3 000,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	145,00	0,200	1,54	223,42
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>3,200</b>	<b>9,600</b>	<b>34,560</b>	<b>338,000</b>						<b>3 223,42</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	248,00	0,030	2,26	560,16
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	248,00	0,250	10,75	2 665,45
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	248,00	0,005	2,67	661,50
4	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	248,00	0,121	11,49	2 849,99
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	248,00	0,200	10,29	2 550,74
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>15,424</b>	<b>20,140</b>	<b>87,690</b>	<b>609,470</b>						<b>9 287,84</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	205,00	0,030	4,29	880,43
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	205,00	0,200	3,32	680,80
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	205,00	0,200	9,31	1 908,84
4	23,800	7,500	4,800	186,000	476	Суфле из говядины с рисом	205,00	1,100	50,45	10 342,28
5						Укроп сушеный	202,00	0,0001	0,15	30,18
6	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	205,00	0,025	1,60	327,43
7	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	205,00	0,025	1,40	287,00
Первые блюда										
8	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	205,00	250	8,59	1 761,72
<b>Итого на Обед</b>	<b>41,310</b>	<b>38,300</b>	<b>96,890</b>	<b>905,070</b>						<b>16 218,68</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	143,00	0,100	19,80	2 831,00
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый )	143,00	0,200	1,50	214,13
<b>Итого на Полдник</b>	<b>7,000</b>	<b>8,000</b>	<b>62,900</b>	<b>352,800</b>						<b>3 045,13</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,68	243,60
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	145,00	0,180	7,80	1 131,02
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	145,00	0,066	13,45	1 950,00
4	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок мультифрукт	145,00	0,200	10,08	1 462,20
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,92	277,91
Вторые блюда										
6	12,000	6,400	9,420	231,300	397	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	145,00	65/50	14,36	2 082,13
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,170</b>	<b>14,240</b>	<b>88,490</b>	<b>727,000</b>						<b>7 146,86</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	143,00	0,250	36,01	5 148,92
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>5 148,92</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>97,104</b>	<b>95,280</b>	<b>391,130</b>	<b>3 082,340</b>						<b>44 070,85</b>

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./