

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 20 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Печенье 3 шт	147,00	0,046	9,40	1 382,22
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	147,00	0,200	1,05	153,78
Итого на Завтрак 1	2,200	2,200	14,200	164,000						1 536,00
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	269,00	0,030	2,42	651,00
2	6,000	6,500	25,400	216,500	311	Каша рисовая жидкая	269,00	0,205	13,03	3 506,13
3	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	316,00	0,122	19,32	6 105,00
4	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	269,00	0,010	6,50	1 749,32
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	269,00	0,200	2,13	571,93
Итого на Завтрак 2	9,318	14,900	63,500	459,200						12 583,38
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	271,00	0,180	9,68	2 623,69
2	15,300	18,100	3,900	132,000	433	Мясо тушеное	271,00	0,100	41,20	11 165,58
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	271,00	0,030	1,86	504,06
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	271,00	0,030	1,65	447,15
Первые блюда										
5	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и курицей	271,00	250/20	16,52	4 476,61
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	271,00	0,200	3,88	1 050,32
Итого на Обед	42,520	38,690	110,280	864,360						20 267,41
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	20,200	9,000	39,400	348,000	тгн	Ватрушка с творогом 2 шт	147,00	0,150	39,08	5 744,60
Третьи блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	147,00	0,200	5,83	856,70
Итого на Полдник	20,510	9,000	72,980	480,400						6 601,30
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,64	243,10
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	148,00	0,200	10,55	1 560,73
3	1,000	1,200	5,800	49,600	536	Свекла тушеная	148,00	0,070	2,46	364,72
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
Вторые блюда										
5	15,700	5,200		110,200	369	Рыба отварная	148,00	0,075	29,93	4 429,56
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	148,00	0,200	2,13	314,67
Итого на Ужин	25,250	21,200	80,800	573,500						7 188,06
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	146,00	0,250	35,50	5 183,71
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 183,71
ИТОГО:	105,798	90,990	362,360	2 691,460						53 359,86

И.о. директора : _____ /Алябшьева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./