

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	148,00	0,200	4,00	592,00
2	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное 1 шт	148,00	0,054	11,89	1 760,00
Итого на Завтрак 1	15,740	24,016	142,100	238,600						2 352,00
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	269,00	0,049	3,80	1 023,00
2	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	30,00	0,010	5,61	1 755,68
Первые блюда										
3	10,800	9,500	48,600	289,000	160	суп молочный с макаронными изделиями	269,00	0,300	11,60	3 121,62
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	269,00	0,200	5,54	1 490,25
Итого на Завтрак 2	16,908	21,400	101,300	563,400						7 390,55
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	272,00	0,180	10,29	2 799,21
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	272,00	0,030	1,86	505,92
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	272,00	0,030	1,65	448,80
Первые блюда										
4	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	272,00	250/20/11	24,13	6 562,55
Вторые блюда										
5	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	272,00	0,100	39,37	10 708,77
Третьи блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	272,00	0,200	5,99	1 628,93
Итого на Обед	32,740	28,310	121,920	966,000						22 654,18
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком	148,00	0,100	20,68	3 060,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	148,00	0,200	32,00	4 736,00
Итого на Полдник	10,000	11,200	52,700	356,000						7 796,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	151,00	0,050	2,55	384,99
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,86	280,86
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,65	249,15
4	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	151,00	0,050	3,94	594,35
5	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	151,00	0,200	12,63	1 906,46
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	151,00	0,060	23,56	3 557,55
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	151,00	0,200	2,13	321,05
Итого на Ужин	15,930	37,250	79,020	717,770						7 294,41
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	147,00	0,204	29,59	4 350,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 4 шт.	147,00	0,023	4,05	595,00
Итого на Ужин 2	4,500	2,500	36,500	146,200						4 945,00
ИТОГО:	95,818	124,676	533,540	2 987,970						52 432,14

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./