

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 18 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,025	1,55	227,85
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	147,00	0,040	15,00	2 205,00
Третий блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	147,00	0,200	2,13	312,54
Итого на Завтрак 1	7,100	4,800	27,450	180,300						2 745,39
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	274,00	0,030	2,38	651,00
2	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 1 шт.	321,00	0,032	7,32	2 348,16
3	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	274,00	0,200	10,70	2 932,31
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	274,00	0,030	16,61	4 550,04
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	274,00	0,200	1,05	286,65
Итого на Завтрак 2	19,910	29,500	84,300	577,200						10 768,16
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	276,00	0,100	34,41	9 497,88
2	3,900	5,800	34,100	203,600	54-26г	Рис с овощами	276,00	0,180	17,80	4 912,63
3					тгн	Укроп сушеный	224,00	0,001	0,05	11,07
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	276,00	0,030	1,86	513,05
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	276,00	0,030	1,65	455,40
Первые блюда										
6	4,000	3,900	26,900	163,600	155/548	Суп картофельный с клецками, мясом	276,00	300/20	10,26	2 832,56
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	276,00	0,200	7,08	1 952,92
Итого на Обед	27,450	31,900	137,400	923,800						20 175,51
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500	тгн	Коржик молочный 2 шт	149,00	0,114	23,96	3 570,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	149,00	0,200	8,95	1 333,35
Итого на Полдник	7,100	7,800	46,700	301,500						4 903,35
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	150,00	0,113	20,97	3 145,00
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	150,00	0,200	6,58	986,92
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,86	279,00
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	150,00	0,030	1,65	247,50
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленые	150,00	0,100	35,63	5 344,70
6	2,900	8,000	21,120	177,300	539	Рагу овощное	150,00	0,200	14,80	2 219,47
Итого на Ужин	24,750	23,300	96,720	711,700						12 222,59
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	148,00	0,200	24,14	3 573,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 573,00
ИТОГО:	92,310	109,300	400,770	2 800,500						54 388,00

И.о. директора : _____ /Алябыхева С. Н./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. Н./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./