

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Печенье 2 шт	55,00	0,016	3,24	178,47
2	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	70,00	55 0,103	8,83	618,20
Итого на Завтрак 1	1,860	2,200	25,470	211,750						796,67
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	55,00	0,029	2,25	124,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	55,00	140/5	32,57	1 791,33
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	55,00	0,105	34,76	1 911,78
Третье блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	55,00	0,200	2,13	116,94
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						3 944,05
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	55,00	0,100	31,12	1 711,38
2	7,200	26,400	59,000	514,000	522	Картофель жареный	55,00	0,250	14,25	783,65
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	55,00	0,030	1,86	102,30
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	55,00	0,030	1,65	90,75
Первые блюда										
5	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	55,00	250/18	12,38	681,05
Третье блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	55,00	0,200	3,87	213,04
Итого на Обед	35,230	56,900	146,720	1 252,400						3 582,17
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	132,00	0,129	23,83	3 145,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	132,00	0,200	13,64	1 800,86
3	3,300	5,700	14,580	57,800	тгн	Хачапури	132,00	0,075	28,92	3 816,96
Итого на Полдник	5,100	6,000	84,100	412,000						8 762,82
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	133,00	0,060	4,07	540,87
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	133,00	0,180	9,68	1 287,45
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	133,00	0,030	1,86	247,38
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	133,00	0,030	1,65	219,45
Вторые блюда										
5	15,700	5,200		110,200	369	Рыба отварная	133,00	0,075	29,93	3 980,65
Третье блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	133,00	0,200	2,13	282,78
Итого на Ужин	28,170	15,200	81,000	624,440						6 558,58
Ужин 2										
Третье блюда										
1	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	132,00	0,200	32,00	4 224,00
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	60,000						4 224,00
ИТОГО:	90,740	100,150	400,440	3 069,090						27 868,29

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./