

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	142,00	0,015	8,10	1 150,20
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,030	1,86	264,12
Третий блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	142,00	0,200	2,13	301,91
Итого на Завтрак 1	5,930	4,590	29,580	186,100						1 716,23
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	261,00	0,030	2,38	620,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	261,00	0,250	12,56	3 279,42
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	261,00	0,040	15,00	3 915,00
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	261,00	0,200	5,54	1 445,93
Итого на Завтрак 2	17,710	21,100	88,400	545,200						9260,35
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	82,00	0,025	9,42	772,33
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	82,00	0,180	9,68	793,53
3	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Птица (голень) тушеная в соусе с томатом	82,00	75/50	46,07	3 777,68
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	82,00	0,030	1,86	152,52
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	82,00	0,030	1,65	135,30
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	82,00	250/12	11,73	962,03
Третий блюда										
7	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	82,00	0,200	5,99	491,43
Итого на Обед	34,900	34,840	112,390	925,400						7 084,82
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	10,340	14,600	22,900	199,000	тгн	Слойка с творогом	55,00	0,075	29,53	1 624,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок абрикос-яблоко	55,00	0,200	13,64	750,36
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	55,00	0,092	10,16	558,80
Итого на Полдник	11,800	14,600	52,370	326,750						2 933,16
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	55,00	0,030	1,86	102,30
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	55,00	0,030	1,65	90,75
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	55,00	0,200	6,58	361,87
4	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	55,00	0,050	3,57	196,50
Вторые блюда										
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	55,00	0,300	49,79	2 738,38
Итого на Ужин	26,000	30,100	90,900	706,700						3 489,80
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	55,00	0,200	13,64	750,36
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	55,00	0,035	6,14	337,75
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						1 088,11
ИТОГО:	99,240	107,130	405,140	2 835,150						25 350,68

И.о. директора : _____ /Алябшьева С. Н./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./