

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное 1 шт	144,00	0,056	12,22	1 760,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	144,00	0,200	1,73	249,01
Итого на Завтрак 1	15,600	24,000	156,500	199,200						2 009,01
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	261,00	0,030	2,38	620,00
2	6,400	14,480	24,300	253,700	311	Каша манная с маслом	261,00	200/5	10,66	2 783,32
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	261,00	0,005	3,25	848,64
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	261,00	0,094	10,39	3 190,00
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	261,00	0,200	2,12	552,23
Итого на Завтрак 2	9,374	18,980	65,520	475,100						7 994,19
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	262,00	0,180	8,54	2 238,49
2	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	262,00	0,050	1,98	517,97
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	262,00	0,050	2,54	666,09
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	262,00	0,030	1,86	487,32
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	262,00	0,030	1,65	432,30
Первые блюда										
6	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	262,00	250/20	19,48	5 103,61
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	262,00	0,060	23,56	6 172,71
Третий блюда										
8	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	262,00	0,200	6,43	1 684,27
Итого на Обед	31,450	44,210	128,560	855,600						17 302,76
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,900	15,000	80,000	379,100	726	Блины	142,00	0,150	9,81	1 392,55
2	0,080		13,000	50,000		Повидло	142,00	0,022	2,93	415,93
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	142,00	0,200	13,64	1 937,29
Итого на Полдник	8,980	15,000	111,200	505,100						3 745,77
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	144,00	0,030	1,65	237,60
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	144,00	0,068	16,32	2 350,00
3	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	144,00	75/200	46,69	6 723,70
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,83	263,50
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	144,00	200/7	3,40	489,00
Итого на Ужин	25,250	20,300	89,200	651,500						10 063,80
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	142,00	0,250	35,28	5 009,76
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 009,76
ИТОГО:	96,654	127,490	571,580	2 836,500						46 125,29

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./