

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 14 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
							148,00	0,005	3,25	481,22
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	148,00	0,030	1,86	275,28
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный				
Третий блюда							148,00	0,200	5,54	819,91
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток				1 576,41
Итого на Завтрак 1	4,684	7,140	41,530	180,250						
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
							265,00	0,030	2,34	620,00
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	265,00	0,200	10,94	2 899,52
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	265,00	0,113	20,94	5 550,00
3	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	265,00	0,030	17,28	4 579,20
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр				
Третий блюда							265,00	0,200	4,92	1 302,69
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком				14 951,41
Итого на Завтрак 2	18,810	18,900	76,500	520,500						
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
							265,00	0,150	10,64	2 818,28
1	3,700	10,800	38,000	215,000	297	Рис отварной	265,00	75/50	32,37	8 577,71
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	265,00	0,030	1,86	492,90
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	265,00	0,050	2,75	728,75
4	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной				
Первые блюда							265,00	300/10	32,13	8 513,29
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной				
Третий блюда							265,00	0,200	3,86	1 023,67
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг				22 154,60
Итого на Обед	34,230	33,640	123,880	945,900						
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
							147,00	0,150	37,96	5 580,00
1	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом 2 шт	147,00	0,200	13,64	2 005,51
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт				7 585,51
Итого на Полдник	5,950	9,075	37,850	256,300						
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
							148,00	0,200	1,73	255,94
1			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	148,00	0,052	12,70	1 880,00
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	148,00	0,250	14,13	2 090,56
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	148,00	0,050	3,31	489,80
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	148,00	0,030	1,86	275,28
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,65	244,20
6	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной				
Вторые блюда							148,00	0,060	19,74	2 921,48
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели				8 157,26
Итого на Ужин	17,360	26,754	89,490	749,070						
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
							146,00	0,219	31,78	4 640,00
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	146,00	0,018	3,84	560,30
2	1,400	2,200	14,200	80,000		Печенье 1 шт				5 200,30
Итого на Ужин 2	4,000	2,800	37,400	157,200						59 625,49
ИТОГО:	85,034	98,309	406,650	2 809,220						

И.о. директора:

Диетсестра:

Бухгалтер:

/Алябыхева С. Н./

/Смирнова Е. И./

/Разуваева Н. В./