

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	151,00	0,053	7,95	1 200,00
2	0,300		15,200	60,000	686	Третий блюда				
Итого на Завтрак 1	3,300	2,500	52,600	213,000		Чай с лимоном	151,00	200/7	3,40	512,77
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	269,00	0,049	3,80	1 023,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	269,00	0,040	15,00	4 035,00
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Первые блюда				
						Суп молочный с рисовой крупой	269,00	0,250	10,34	2 780,21
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Третий блюда				
Итого на Завтрак 2	18,590	17,830	74,600	531,470		Какао с молоком	269,00	0,200	10,84	2 915,93
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	273,00	0,180	9,66	2 637,58
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	271,00	0,200	6,44	1 745,56
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	273,00	0,070	17,09	4 664,75
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	273,00	0,030	1,86	507,41
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	273,00	0,030	1,65	450,45
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Первые блюда				
						Суп крестьянский с курицей и сметаной	273,00	250/20/10	17,66	4 820,70
7	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Вторые блюда				
Итого на Обед	30,820	29,340	116,270	910,100		Котлета рубленая	273,00	0,100	35,78	9 768,67
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	12,300	37,500	268,000	тгн	Кекс с изюмом 2 шт	151,00	0,099	26,82	4 050,00
2	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	151,00	0,200	24,29	3 668,28
Итого на Полдник	10,500	24,300	45,700	374,000						7 718,28
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,65	250,80
2	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	152,00	0,098	10,78	1 639,00
3	28,300	10,260	57,760	462,900	719	Пельмени отварные с маслом	152,00	190/5	64,25	9 765,25
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,84	279,38
5	0,200		15,000	58,000	685	Третий блюда				
Итого на Ужин	33,310	10,860	111,330	708,250		Чай с сахаром	152,00	0,200	2,12	321,60
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	150,00	0,200	14,73	2 210,15
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	150,00	0,032	5,60	840,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						3 050,15
ИТОГО:	99,420	86,730	432,000	2 881,820						60 086,49

И.о. директора: _____ /Алябшьева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./