

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	400,000	тгн	Печенье Рулетики с маком 2 шт	150,00	0,107	21,33	3 200,00
Третьи блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	150,00	0,200	4,92	737,37
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	485,800						3 937,37
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	275,00	0,030	2,37	651,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	275,00	0,250	11,37	3 126,36
3	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	275,00	0,015	8,10	2 227,50
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	275,00	0,127	14,00	3 850,00
Третьи блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	275,00	0,200	5,54	1 523,49
Итого на Завтрак 2	17,580	20,260	89,140	560,750						11 378,35
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	277,00	0,180	10,31	2 856,97
2	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Птица (голень) тушеная в соусе с томатом	277,00	75/50	46,16	12 787,26
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	277,00	0,030	1,86	515,22
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	277,00	0,030	1,65	457,05
5						Чай зеленый без сахара	48,00	0,200	0,78	37,67
Первые блюда										
6	8,800	4,770	17,400	150,700	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	277,00	250/25	13,11	3 632,24
Третьи блюда										
7	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит. "С" 70мг.	277,00	0,200	11,48	3 179,20
Итого на Обед	43,610	34,170	135,890	923,800						23 465,61
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,0	22,3	34,6	354	тгн	Ватрушка с картофелем 2 шт.	151,00	0,150	36,72	5 544,00
Третьи блюда										
2	9,1		29,400	112,000	642	Кисель из яблок	151,00	0,200	6,70	1 011,70
Итого на Полдник			29,400	112,000						6 555,70
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	152,00	0,200	1,52	231,69
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,65	250,80
Вторые блюда										
4	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленые	152,00	0,100	36,33	5 522,36
5	2,900	8,000	21,120	177,300	539	Рагу овощное	152,00	0,200	14,87	2 259,67
Итого на Ужин	23,250	23,000	79,320	630,700						8 547,24
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	150,00	0,250	35,25	5 288,08
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 288,08
ИТОГО:	94,840	93,630	391,010	2 863,050						59 172,35

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./