

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: 2

МЕНЮ БЛЮД
на 6 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	145,00	0,065	9,77	1 416,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	145,00	0,200	1,73	250,80
Итого на Завтрак 1	3,000	2,500	52,300	209,800						1 666,80
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	270,00	0,030	2,41	651,00
2	26,400	20,700	28,100	410,800	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	270,00	160/20	52,20	14 095,26
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	270,00	0,010	6,51	1 757,63
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	270,00	0,115	12,63	3 410,01
Третья блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	270,00	0,200	2,12	573,50
Итого на Завтрак 2	29,378	28,800	69,370	665,250						20 487,40
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	226,00	0,180	9,68	2 187,44
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	226,00	0,030	7,28	1 644,53
3					тгн	Укроп сушеный	223,00	0,001	0,14	30,18
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	226,00	0,030	1,86	420,36
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	226,00	0,030	1,65	372,90
Первые блюда										
6	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и курицей	226,00	250/20	18,15	4 101,44
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	226,00	0,100	40,21	9 086,45
Третья блюда										
8	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	226,00	0,200	3,88	876,87
Итого на Обед	42,920	33,990	110,780	943,760						18 720,17
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	145,00	0,100	20,69	3 000,00
Третья блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	145,00	0,200	5,83	844,96
Итого на Полдник	7,310	8,000	81,580	428,400						3 844,96
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,025	1,38	200,75
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	146,00	0,200	9,98	1 456,64
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	146,00	0,200	17,60	2 569,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,025	1,55	226,30
Вторые блюда										
5	14,800	7,400	9,600	166,000	388	Биточки рыбные	146,00	100/5	32,79	4 787,74
6	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	146,00	0,060	6,60	963,39
Итого на Ужин	24,300	24,100	84,350	602,500						10 203,82
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	144,00	0,200	24,48	3 525,36
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 525,36
ИТОГО:	112,908	109,390	406,580	2 955,710						58 448,51

заместитель директора по АХР :

/Голикова Н. Г./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./