

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 4 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный				
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	148,00	0,030	1,86	275,28
3						Третьи блюда	148,00	0,040	15,00	2 220,00
Итого на Завтрак 1	7,280	4,840	14,880	134,200	688	Чай с лимоном (зелёный)	148,00	200/7	3,01	445,43
										2 940,71
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон				
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	270,00	0,030	2,41	651,00
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	270,00	0,250	12,71	3 430,89
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	270,00	0,015	5,37	1 449,02
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	270,00	0,030	17,28	4 665,60
Итого на Завтрак 2	20,060	25,050	81,300	570,000			270,00	0,200	1,04	281,90
										10 478,41
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые				
2	3,700	10,800	38,000	215,000	297	Рис отварной	272,00	0,080	42,71	11 615,86
3	1,000	2,700	3,500	43,200	595	Соус молочный	272,00	0,150	10,57	2 875,52
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	272,00	0,050	3,05	828,79
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	272,00	0,030	1,86	505,80
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Первые блюда	272,00	0,030	1,65	448,80
						Суп с клецками, мясом				
7	0,600		36,000	141,000	638	Третьи блюда	272,00	250/20	19,71	5 360,11
Итого на Обед	35,690	46,720	136,200	1 035,100		Компот из изюма -вит. "С" 70мг.	272,00	0,200	7,07	1 923,05
										23 557,93
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500	тгн	Коржик молочный 2 шт				
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	149,00	0,114	23,96	3 570,00
Итого на Полдник	7,100	7,800	46,700	301,500			149,00	0,200	14,41	2 147,11
										5 717,11
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника				
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,200	6,58	986,75
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	150,00	0,028	1,86	279,00
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	150,00	0,030	1,65	247,50
						Вторые блюда	150,00	0,113	12,47	1 870,00
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая				
6	2,900	8,000	21,120	177,300	539	Рагу овощное	150,00	0,09	33,73	5 060,05
Итого на Ужин	24,410	23,000	99,890	723,450			150,00	0,200	14,10	2 115,18
										10 558,48
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка				
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000			148,00	0,200	24,14	3 573,00
ИТОГО:	100,540	119,410	387,170	2 870,250						56 825,64

И.о. директора: \_\_\_\_\_ /Голикова Н. Г./  
 Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./