

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	49,00	0,102	18,88	925,00
2	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	49,00	0,056	8,42	412,50
Итого на Завтрак 1	3,800	2,800	45,500	193,000						1 337,50
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	49,00	0,030	2,53	123,99
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	49,00	140/5	32,30	1 582,79
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	49,00	0,115	34,76	1 703,27
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	49,00	0,200	2,12	104,08
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						3 514,13
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	50,00	0,100	30,60	1 529,84
2	5,800	21,200	47,200	412,000	522	Картофель жареный	50,00	0,200	11,36	567,98
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	50,00	0,030	1,86	92,75
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	50,00	0,030	1,65	82,50
Первые блюда										
5	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	50,00	250/20/10	23,18	1 159,10
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	50,00	0,200	3,85	192,71
Итого на Обед	33,830	51,700	134,920	1 150,400						3 624,88
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	133,00	0,200	14,41	1 916,55
2	3,300	5,700	57,800	296,000	тгн	Хачапури	133,00	0,075	24,71	3 287,04
Итого на Полдник	4,300	5,700	76,000	372,000						5 203,59
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	135,00	0,060	2,85	384,60
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	135,00	0,180	9,68	1 306,66
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	135,00	0,030	1,70	229,65
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	135,00	0,030	1,65	222,75
5			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	135,00	0,200	1,73	233,51
Вторые блюда										
6	15,700	5,200		110,200	369	Рыба отварная	135,00	0,075	29,93	4 040,52
Итого на Ужин	27,970	15,200	80,900	623,240						6 417,69
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	2,280	13,300	71,200		Сухари ванильные 3 шт.	133,00	0,023	3,73	496,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	133,00	0,200	32,00	4 255,99
Итого на Ужин 2	4,700	5,480	18,000	131,200						4 751,99
ИТОГО:	91,980	97,530	413,770	2 978,340						24 849,78

И.о. директора : _____ /Голикова Н. Г./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./