

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 2 марта 2024 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|---|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 3,450 | 4,350 | | 56,700 | 97 | Сыр | 139,00 | 0,015 | 8,10 | 1 125,90 |
| 2 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 139,00 | 0,030 | 1,86 | 258,54 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 3 | 0,200 | | 15,000 | 58,000 | 685 | Чай с сахаром | 139,00 | 0,200 | 2,12 | 295,25 |
| Итого на Завтрак 1 | 5,930 | 4,590 | 29,580 | 186,100 | | | | | | 1 679,69 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 3,700 | 1,400 | 25,700 | 132,500 | тгн | Батон | 257,00 | 0,050 | 3,86 | 992,01 |
| 2 | 8,000 | 12,300 | 46,300 | 328,000 | 311 | Каша овсяная | 257,00 | 0,250 | 12,56 | 3 227,44 |
| 3 | 5,000 | 4,600 | 0,300 | 62,800 | 337 | Яйцо 1 шт. | 257,00 | 0,040 | 15,00 | 3 855,00 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 2,400 | 3,300 | 26,900 | 75,800 | 692 | Кофейный напиток | 257,00 | 0,200 | 5,54 | 1 423,55 |
| Итого на Завтрак 2 | 19,100 | 21,600 | 99,200 | 599,100 | | | | | | 9 498,00 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,060 | 0,190 | 5,430 | 28,130 | | Кукуруза консервированная отварная | 76,00 | 0,050 | 17,98 | 1 366,52 |
| 2 | 6,570 | 7,240 | 32,670 | 271,800 | 332 | Макаронные изделия отварные | 76,00 | 0,180 | 9,60 | 729,93 |
| 3 | 0,370 | 2,204 | 2,660 | 31,990 | 587 | Соус томатный | 76,00 | 0,050 | 3,31 | 251,32 |
| 4 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 76,00 | 0,030 | 1,86 | 141,36 |
| 5 | 2,070 | 0,360 | 12,720 | 64,200 | тгн | Хлеб ржаной | 76,00 | 0,030 | 1,65 | 125,40 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 2,280 | 6,300 | 10,320 | 217,700 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 76,00 | 250/20/13 | 23,79 | 1 808,18 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 7 | 5,700 | 17,500 | 1,600 | 190,000 | 469 | Фрикадельки классические | 76,00 | 0,060 | 23,56 | 1 790,22 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 8 | 1,900 | | 35,300 | 65,600 | 638 | Компот из кураги -вит."С" 70мг. | 76,00 | 0,200 | 6,12 | 464,89 |
| Итого на Обед | 22,230 | 34,034 | 115,280 | 940,820 | | | | | | 6 677,82 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 4,500 | 6,000 | 37,500 | 221,200 | | Рогалик со сгущенкой | 49,00 | 0,075 | 19,47 | 954,00 |
| 2 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | 707 | Сок яблочный | 49,00 | 0,200 | 14,41 | 706,10 |
| 3 | 0,460 | | 11,270 | 51,750 | тгн | Яблоки 1 шт | 49,00 | 0,113 | 12,57 | 616,00 |
| Итого на Полдник | 5,960 | 6,000 | 66,970 | 348,950 | | | | | | 2 276,10 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,700 | 0,300 | 10,600 | 53,500 | тгн | Хлеб ржаной | 50,00 | 0,025 | 1,38 | 68,75 |
| 2 | 0,700 | | 24,200 | 97,800 | 700 | Напиток из плодов шиповника | 50,00 | 0,200 | 6,58 | 328,91 |
| 3 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | тгн | Хлеб пшеничный | 50,00 | 0,025 | 1,55 | 77,50 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 19,000 | 24,600 | 34,500 | 406,500 | 436 | Жаркое по-домашнему | 50,00 | 0,300 | 49,80 | 2 489,77 |
| 5 | 0,900 | 2,000 | 1,100 | 27,400 | 534 | Капуста квашеная | 50,00 | 0,050 | 4,93 | 246,67 |
| Итого на Ужин | 24,200 | 27,100 | 82,550 | 644,700 | | | | | | 3 211,60 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | 707 | Сок мультифрукт | 50,00 | 0,200 | 14,41 | 720,51 |
| 2 | 1,900 | 1,900 | 13,300 | 69,000 | тгн | Сушки 6 шт. | 50,00 | 0,032 | 5,60 | 280,00 |
| Итого на Ужин 2 | 2,900 | 1,900 | 31,500 | 145,000 | | | | | | 1 000,51 |
| ИТОГО: | 80,320 | 95,224 | 425,080 | 2 864,670 | | | | | | 24 343,72 |

И.о. директора :

/Голикова Н. Г./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./