

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 2 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	139,00	0,015	8,10	1 125,90
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	139,00	0,030	1,86	258,54
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	139,00	0,200	2,12	295,25
Итого на Завтрак 1	5,930	4,590	29,580	186,100						1 679,69
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	257,00	0,050	3,86	992,01
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	257,00	0,250	12,56	3 227,44
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	257,00	0,040	15,00	3 855,00
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	257,00	0,200	5,54	1 423,55
Итого на Завтрак 2	19,100	21,600	99,200	599,100						9 498,00
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	76,00	0,050	17,98	1 366,52
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	76,00	0,180	9,60	729,93
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	76,00	0,050	3,31	251,32
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	76,00	0,030	1,86	141,36
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	76,00	0,030	1,65	125,40
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	76,00	250/20/13	23,79	1 808,18
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	76,00	0,060	23,56	1 790,22
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	76,00	0,200	6,12	464,89
Итого на Обед	22,230	34,034	115,280	940,820						6 677,82
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	6,000	37,500	221,200		Рогалик со сгущенкой	49,00	0,075	19,47	954,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	49,00	0,200	14,41	706,10
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	49,00	0,113	12,57	616,00
Итого на Полдник	5,960	6,000	66,970	348,950						2 276,10
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	50,00	0,025	1,38	68,75
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	50,00	0,200	6,58	328,91
3	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	50,00	0,025	1,55	77,50
Вторые блюда										
4	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	50,00	0,300	49,80	2 489,77
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	50,00	0,050	4,93	246,67
Итого на Ужин	24,200	27,100	82,550	644,700						3 211,60
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	50,00	0,200	14,41	720,51
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	50,00	0,032	5,60	280,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						1 000,51
ИТОГО:	80,320	95,224	425,080	2 864,670						24 343,72

И.о. директора : _____ /Голикова Н. Г./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./