

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 1 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	148,00	0,054	11,89	1 760,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	148,00	0,200	17,98	2 660,73
Итого на Завтрак 1	16,600	24,000	159,800	218,400						4 420,73
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	270,00	0,030	2,41	651,00
2	26,400	20,700	28,100	410,800	366	Запеканка из творога с молоком сгущеным	270,00	0,165	53,42	14 424,51
3	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	270,00	0,111	20,56	5 550,00
4	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	270,00	0,005	3,25	878,81
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	270,00	0,200	2,12	573,50
Итого на Завтрак 2	29,714	25,500	66,150	620,450						22 077,82
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	266,00	0,200	9,98	2 653,40
2	14,600	11,800	6,600	193,000	460	Рулет из говядины с яйцом	266,00	0,100	41,63	11 074,79
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	266,00	0,030	1,86	494,45
4	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	266,00	0,050	2,75	731,50
Первые блюда										
5	14,300	16,800	14,900	270,000	110	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	266,00	250/20/11	21,48	5 712,97
Третий блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	266,00	0,200	6,43	1 709,97
Итого на Обед	38,730	43,650	118,280	954,200						22 377,08
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	14,400	11,800	53,700	366,000	тгн	Сочник 2 шт	144,00	0,150	52,95	7 625,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	144,00	0,200	1,73	249,07
Итого на Полдник	14,400	11,800	68,600	422,800						7 874,07
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	128,00	0,030	1,65	211,20
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	128,00	0,075	18,36	2 350,00
3	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	128,00	75/200	45,92	5 877,50
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	128,00	0,029	1,76	225,11
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	128,00	200/7	3,40	435,72
Итого на Ужин	25,250	20,300	89,200	651,500						9 099,53
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	126,00	0,250	35,62	4 487,91
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						4 487,91
ИТОГО:	130,694	130,250	522,630	3 017,350						70 337,14

И.о. директора : _____ /Голикова Н. Г./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./