

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 июня 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	63,00	0,030	1,94	155,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	63,00	0,250	16,36	1 030,97
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	63,00	0,005	1,97	157,56
4	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	63,00	0,200	7,14	570,81
5	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	63,00	0,020	11,34	714,42
Третьи блюда										
6	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	63,00	200/7	3,14	198,12
Итого на Завтрак 2	17,514	21,700	105,350	626,150						2 826,88
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	40,00	0,200	9,42	376,65
2	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	40,00	0,050	2,28	91,31
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	40,00	0,030	1,86	74,40
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	40,00	0,030	1,65	66,00
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассолник ленинградский с мясом и сметаной	40,00	250/20/10	21,61	864,35
Вторые блюда										
6	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	40,00	0,060	19,71	788,59
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	40,00	0,200	31,61	1 264,25
Итого на Обед	26,380	35,810	114,420	966,870						3 525,55
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	10,340	14,600	22,900	199,000	тгн	Слойка с творогом	43,00	0,075	29,30	1 260,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок персик-яблоко	43,00	0,200	9,75	419,07
Итого на Полдник	11,340	14,600	41,100	275,000						1 679,07
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	43,00	0,180	8,16	350,84
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	43,00	0,055	7,44	319,80
3	23,800	7,500	4,800	186,000	476	Суфле из говядины с рисом	43,00	0,100	58,72	2 524,85
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	43,00	0,030	1,86	79,98
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	43,00	0,030	1,65	70,95
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	43,00	0,200	1,99	85,59
Итого на Ужин	35,320	15,340	81,270	659,800						3 432,01
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 4 шт.	43,00	0,023	4,07	175,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	43,00	0,200	27,00	1 161,00
Итого на Ужин 2	4,900	5,100	18,000	129,000						1 336,00
ИТОГО:	95,454	92,550	360,140	2 656,820						12 799,51

И.о. директора : _____ /Алябешева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./