

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 2 июня 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	16,00	0,180	10,59	169,44
2	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	16,00	0,050	2,89	46,28
3	4,400	0,800	24,800	127,200	тгн	Хлеб ржаной	16,00	0,060	2,89	46,20
Первые блюда										
4	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и курицей	16,00	250/20	14,18	226,86
Вторые блюда										
5	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	16,00	0,060	30,20	483,25
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	16,00	0,200	3,42	54,67
Итого на Обед	30,470	44,054	121,670	944,750						1 026,70
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,500	4,600	42,100	232,000		Рогалик со сгущенкой	41,00	0,077	19,32	792,00
Третьи блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	41,00	0,200	1,99	81,60
Итого на Полдник	5,700	4,600	57,100	290,000						873,60
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	41,00	0,200	7,43	304,64
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	41,00	0,055	7,29	299,00
3	4,400	0,800	24,800	127,200	тгн	Хлеб ржаной	41,00	0,060	3,30	135,30
Вторые блюда										
4	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	41,00	0,100	36,39	1 491,95
Третьи блюда										
5	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	41,00	0,200	42,45	1 740,26
Итого на Ужин	24,900	29,410	103,300	709,400						3 971,15
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Печенье 2 шт	41,00	0,043	8,80	360,89
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок персик-яблоко	41,00	0,200	9,75	399,58
Итого на Ужин 2	2,400	2,200	32,400	236,000						760,47
ИТОГО:	63,470	80,264	314,470	2 180,150						6 631,92

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./