

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД

на 4 июня 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	46,00	0,039	2,07	124,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	46,00	0,250	14,01	644,46
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	46,00	0,010	3,83	230,09
4	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	46,00	0,200	6,82	409,44
5	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	46,00	0,040	11,00	506,00
Третье блюда										
6	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	46,00	0,200	5,03	231,53
Итого на Завтрак 2	18,718	28,300	106,700	687,300						2 145,52
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	30,00	0,045	6,15	184,60
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	30,00	0,030	1,86	55,80
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	30,00	0,030	1,65	49,50
Первые блюда										
4	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, курицей и сметаной	30,00	250/9/26	14,95	448,51
Вторые блюда										
5	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	30,00	0,250	45,72	1 371,66
Третье блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	30,00	0,200	3,43	102,89
Итого на Обед	27,450	26,300	124,300	846,800						2 212,96
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	20,00	0,100	23,00	460,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок персик	20,00	0,200	10,12	202,49
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						662,49
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	20,00	0,200	7,45	149,03
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	20,00	0,030	1,86	37,20
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	20,00	0,030	1,65	33,00
Вторые блюда										
4	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	20,00	0,062	9,56	191,24
5	29,200	16,200	5,200	281,600	369	Рыба запеченая (горбуша)	20,00	0,095	34,70	694,09
Третье блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	20,00	0,200	1,99	39,81
Итого на Ужин	38,650	33,000	81,300	722,700						1 144,37
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Печенье 2 шт	20,00	0,033	6,66	133,29
2	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	20,00	0,200	25,01	500,22
Итого на Ужин 2	7,400	14,200	22,400	266,000						633,51
ИТОГО:	100,218	109,800	400,900	2 894,800						6 798,85

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./