

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	136,00	0,200	3,81	517,50
2	3,000	9,600	19,560	134,000	тгн	Печенье Рулетики с маком 2 шт	136,00	0,100	20,06	2 728,00
Итого на Завтрак 1	3,140	9,616	20,060	230,200						3 245,50
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	252,00	0,040	3,09	778,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	252,00	0,250	15,92	4 011,83
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	252,00	0,010	4,73	1 192,78
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	252,00	0,200	4,59	1 156,31
Итого на Завтрак 2	14,108	25,600	83,700	538,400						7 138,92
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	257,00	0,050	2,98	765,48
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	257,00	0,180	5,39	1 384,68
3	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	257,00	0,100	32,03	8 230,79
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	257,00	0,030	1,92	493,44
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	257,00	0,030	1,68	431,76
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	257,00	250/20/13	21,08	5 417,41
7	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	257,00	0,200	6,01	1 544,50
Итого на Обед	29,380	32,550	115,920	892,600						18 268,06
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	225,00	0,100	19,25	4 332,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	225,00	0,200	7,69	1 731,21
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						6 063,21
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	161,00	0,030	1,68	270,48
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	161,00	0,200	7,66	1 233,79
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	161,00	0,050	2,63	423,47
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	161,00	0,030	1,85	298,44
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	161,00	0,050	5,95	957,15
6	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	161,00	0,060	19,16	3 085,25
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	161,00	0,200	1,89	304,70
Итого на Ужин	16,900	28,004	81,480	730,560						6 573,28
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	160,00	0,250	35,22	5 635,98
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 635,98
ИТОГО:	77,528	108,770	387,960	2 913,760						46 924,95

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./