

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 22 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 2 шт.	143,00	0,084	15,10	2 160,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	143,00	0,200	11,67	1 668,81
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,880</b>	<b>2,940</b>	<b>37,090</b>	<b>376,400</b>						<b>3 828,81</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	260,00	0,070	19,52	5 074,85
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	260,00	0,250	10,53	2 738,05
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	260,00	0,200	1,89	492,20
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>19,160</b>	<b>24,510</b>	<b>75,970</b>	<b>561,900</b>						<b>8 305,10</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	258,00	0,180	6,22	1 603,64
2	1,000	1,200	5,800	49,600	536	Свекла тушеная	258,00	0,070	1,97	508,17
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,92	495,10
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,68	433,44
5	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	258,00	250/20	18,45	4 758,88
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленые	258,00	0,100	36,79	9 491,02
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	258,00	0,200	5,60	1 445,71
<b>Итого на Обед</b>	<b>41,300</b>	<b>40,210</b>	<b>125,160</b>	<b>927,500</b>						<b>18 735,96</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник 2 шт	143,00	0,157	48,25	6 900,00
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый )	143,00	0,200	1,50	214,23
<b>Итого на Полдник</b>	<b>7,570</b>	<b>6,600</b>	<b>45,200</b>	<b>261,800</b>						<b>7 114,23</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	143,00	0,030	1,68	240,24
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,92	274,56
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	143,00	0,050	10,23	1 462,50
4	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	143,00	200/100	56,20	8 036,83
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	143,00	200/7	3,25	465,19
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,100</b>	<b>20,300</b>	<b>88,600</b>	<b>655,400</b>						<b>10 479,32</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	141,00	0,250	36,02	5 079,34
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>5 079,34</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>102,010</b>	<b>99,560</b>	<b>392,620</b>	<b>2 933,000</b>						<b>53 542,76</b>

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./