

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 21 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	144,00	0,005	2,37	340,80
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,92	276,48
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	144,00	0,200	4,59	660,82
Итого на Завтрак 1	4,404	7,100	41,250	184,750						1 278,10
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	256,00	0,030	2,43	622,40
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	256,00	0,200	9,73	2 491,21
3	5,750	7,250		90,000	97	Сыр	256,00	0,025	13,52	3 461,12
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	256,00	0,168	15,96	4 085,00
Третий блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	256,00	0,200	4,49	1 150,21
Итого на Завтрак 2	17,320	17,150	79,670	514,250						11 809,94
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	38,000	215,000	297	Рис отварной	257,00	0,150	8,76	2 250,96
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	257,00	75/50	44,01	11 310,42
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок персик-яблоко	257,00	0,200	8,68	2 231,44
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	257,00	0,030	1,92	493,44
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	257,00	0,050	2,80	719,60
Первые блюда										
6	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	257,00	290/10	27,86	7 160,89
Итого на Обед	33,200	33,400	101,500	859,000						24 166,75
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100	тгн	Пирожок с яблоком	145,00	0,085	18,37	2 664,00
Третий блюда										
2	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-виг."С" 70мг	145,00	0,200	2,87	415,87
Итого на Полдник	4,500	2,300	62,700	289,100						3 079,87
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,68	245,28
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	146,00	0,050	10,02	1 462,50
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	146,00	0,250	10,72	1 565,65
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	146,00	0,050	2,64	384,76
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,92	280,32
Вторые блюда										
6	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	146,00	0,060	19,19	2 801,74
Третий блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	146,00	0,200	1,89	276,40
Итого на Ужин	17,310	26,654	88,590	751,070						7 016,65
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	144,00	0,264	29,03	4 180,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						4 180,00
ИТОГО:	79,734	87,604	415,710	2 786,170						51 531,31

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./