

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 20 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	145,00	0,051	8,12	1 177,48
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	145,00	200/7	3,25	471,70
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>3,300</b>	<b>2,500</b>	<b>52,600</b>	<b>213,000</b>						<b>1 649,18</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	254,00	0,050	3,92	995,84
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	254,00	0,040	11,46	2 910,06
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	254,00	0,250	9,37	2 380,79
Третьи блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	254,00	0,200	10,29	2 612,66
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>18,590</b>	<b>17,830</b>	<b>74,600</b>	<b>531,470</b>						<b>8 899,35</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	261,00	0,200	4,67	1 218,44
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	261,00	0,180	7,86	2 052,52
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	261,00	0,062	12,70	3 315,00
4					тгн	Укроп сушеный	207,00	0,0001	0,15	30,18
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	261,00	0,030	1,92	501,13
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	261,00	0,030	1,68	438,47
Первые блюда										
7	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	261,00	250/20/10	15,23	3 975,43
Вторые блюда										
8	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	261,00	0,100	38,74	10 111,81
<b>Итого на Обед</b>	<b>29,970</b>	<b>28,340</b>	<b>102,570</b>	<b>856,000</b>						<b>21 642,98</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	12,300	37,500	268,000	тгн	Кекс с изюмом 2 шт	144,00	0,118	31,88	4 590,00
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	144,00	0,200	0,92	133,19
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,300</b>	<b>12,300</b>	<b>37,500</b>	<b>272,000</b>						<b>4 723,19</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,68	243,59
2	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	145,00	0,080	11,20	1 624,37
3	15,700	19,000	42,600	405,000		Пельмени отварные в бульоне	145,00	150/100	31,13	4 514,15
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,92	278,41
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	145,00	0,200	1,89	274,50
<b>Итого на Ужин</b>	<b>21,320</b>	<b>26,220</b>	<b>93,650</b>	<b>701,340</b>						<b>6 935,02</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	143,00	0,200	11,22	1 605,05
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	143,00	0,035	5,24	750,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>						<b>2 355,05</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>81,380</b>	<b>89,090</b>	<b>392,420</b>	<b>2 718,810</b>						<b>46 204,77</b>

Директор:

/Стадникова Н. П./

Диетсестра:

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер:

/Разуваева Н. В./