

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 13 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	151,00	0,059	13,08	1 975,60
Третий блюда							151,00	0,200	1,89	285,92
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром				2 261,52
<b>Итого на Завтрак 1</b>										
	15,800	24,000	156,600	200,400						
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	258,00	0,040	7,78	2 006,96
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	258,00	0,156	37,10	9 571,10
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	258,00	0,010	5,39	1 391,58
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	258,00	0,020	5,83	1 503,57
Третий блюда							258,00	0,200	1,89	488,52
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром				14 961,73
<b>Итого на Завтрак 2</b>										
	30,508	29,900	69,100	681,400						
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	266,00	0,180	7,86	2 091,14
2	14,600	11,800	6,600	193,000	460	Рулет из говядины с яйцом	266,00	0,100	21,47	5 712,30
3	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	266,00	0,025	1,24	330,82
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	266,00	0,050	3,22	855,56
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	266,00	250/20/12	19,39	5 157,90
Третий блюда							266,00	0,200	2,87	762,98
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг				14 910,70
<b>Итого на Обед</b>										
	28,050	25,940	105,640	929,600						
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	9,500	11,300	40,300	302,000	тгн	Булочка сахарная	149,00	0,100	16,32	2 432,00
Третий блюда							149,00	0,200	4,93	734,52
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)				3 166,52
<b>Итого на Полдник</b>										
	9,810	11,300	73,880	434,400						
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	151,00	0,025	1,19	179,87
2	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	151,00	0,025	1,65	249,59
3	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	151,00	0,200	11,09	1 674,26
4	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	151,00	0,100	30,58	4 617,24
5	1,000		18,200	76,000	707	Сок грушевый	151,00	0,200	11,04	1 666,65
Вторые блюда										
6	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	151,00	0,060	7,81	1 178,61
<b>Итого на Ужин</b>										
	24,100	38,300	87,850	716,500						9 566,22
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	149,00	0,200	23,98	3 573,00
<b>Итого на Ужин 2</b>										
	6,000	12,000	8,200	169,000						3 573,00
<b>ИТОГО:</b>										
	114,268	141,440	501,270	3 131,300						48 439,69

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./