

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	149,00	0,200	4,01	598,08
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	149,00	0,040	3,62	540,00
Итого на Завтрак 1	1,330	1,716	13,080	155,900						1 138,08
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	265,00	0,050	3,88	1 026,96
2	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	265,00	0,010	5,39	1 429,33
3	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	265,00	0,015	8,32	2 204,80
Первые блюда										
4	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	265,00	0,250	8,68	2 299,87
Третьи блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	265,00	0,200	4,73	1 254,38
Итого на Завтрак 2	18,558	24,150	93,200	568,400						8 215,34
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	266,00	0,180	9,13	2 428,85
2	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	266,00	0,025	1,60	425,60
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	266,00	0,050	2,80	744,82
Первые блюда										
4	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	266,00	250/20/11	21,34	5 676,91
Вторые блюда										
5	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	266,00	0,100	38,74	10 304,60
Третьи блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	266,00	0,200	5,62	1 493,92
Итого на Обед	39,890	35,610	122,270	949,600						21 074,70
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	147,00	0,085	18,49	2 718,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	147,00	0,200	20,38	2 996,01
Итого на Полдник	7,000	5,500	35,900	225,100						5 714,01
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	149,00	0,050	2,84	422,69
2	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	149,00	0,025	1,60	238,40
3	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	149,00	0,025	1,40	208,60
4	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	149,00	0,067	13,09	1 950,00
5	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	149,00	0,250	11,25	1 676,58
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	149,00	0,062	18,60	2 771,50
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	149,00	0,200	1,90	282,42
Итого на Ужин	14,710	34,054	78,440	690,370						7 550,19
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	147,00	0,033	4,90	720,00
2	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	147,00	0,122	11,63	1 709,58
Итого на Ужин 2	2,360	1,900	24,570	120,750						2 429,58
ИТОГО:	83,848	102,930	367,460	2 710,120						46 121,90

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./