

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	41,00	0,019	1,71	70,20
2	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	41,00	0,118	11,13	456,52
Итого на Завтрак 1	1,650	1,700	23,850	111,450						526,72
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	41,00	0,029	0,23	9,36
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	41,00	130/5	29,97	1 228,60
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	41,00	0,115	18,23	747,29
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	41,00	0,200	1,90	77,91
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						2 063,16
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	41,00	0,100	25,08	1 028,18
2	5,800	21,200	47,200	412,000	522	Картофель жареный	41,00	0,200	8,57	351,50
3	4,000	0,400	28,600	151,800	тгн	Хлеб пшеничный	41,00	0,050	3,20	131,20
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	41,00	0,050	2,77	113,40
Первые блюда										
5	2,300	4,500	18,300	124,200	114	борщ с картофелем, мясом и сметаной	41,00	300/20/10	18,49	758,08
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	41,00	0,200	2,87	117,62
Итого на Обед	28,300	42,800	153,500	1 140,600						2 499,98
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	137,00	0,200	14,76	2 022,22
2	3,300	5,700	57,800	296,000		Хачапури	137,00	0,075	25,55	3 500,00
Итого на Полдник	4,300	5,700	76,000	372,000						5 522,22
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	138,00	0,060	1,96	269,95
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	138,00	0,180	7,86	1 084,84
3	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	138,00	0,025	1,60	220,80
4	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	138,00	0,025	1,25	172,20
Вторые блюда										
5	15,700	5,200		110,200	369	Рыба отварная	138,00	0,075	29,34	4 048,96
Третий блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	138,00	0,200	5,59	771,71
Итого на Ужин	27,320	15,110	89,750	636,540						6 568,46
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	137,00	0,050	7,20	986,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	137,00	0,200	20,38	2 792,20
Итого на Ужин 2	6,000	5,700	42,100	213,000						3 778,20
ИТОГО:	84,950	87,660	443,650	2 982,090						20 958,74

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./