

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 9 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	145,00	0,015	8,32	1 206,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500	гтн	Хлеб пшеничный	145,00	0,025	1,60	232,00
Третий блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	145,00	0,200	1,90	275,50
Итого на Завтрак 1	5,550	4,550	27,150	174,200						1 713,90
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	гтн	Батон	262,00	0,050	0,38	99,84
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	262,00	0,250	10,95	2 868,83
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	262,00	0,040	7,00	1 834,00
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	262,00	0,200	4,73	1 239,92
Итого на Завтрак 2	19,100	21,600	99,200	599,100						6 042,59
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,074	1,450	5,450	39,690		Бобовые отварные (кукуруза)	87,00	0,050	14,88	1 294,66
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	87,00	0,180	7,86	684,07
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	87,00	0,050	2,82	245,53
4	1,900	0,200	12,150	59,500	гтн	Хлеб пшеничный	87,00	0,025	1,60	139,20
5	1,700	0,300	10,600	53,500	гтн	Хлеб ржаной	87,00	0,025	1,40	121,80
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Ши из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	87,00	250/20/10	19,57	1 702,46
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	87,00	0,062	18,60	1 618,30
Третий блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	87,00	0,200	6,02	523,61
Итого на Обед	21,494	35,194	110,750	929,780						6 329,63
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400	гтн	Печенье мраморное	39,00	0,039	8,57	334,40
2	1,000		18,200	76,000	гтн	Сок грушевый	39,00	0,200	14,24	555,40
3	0,460		11,270	51,750	гтн	Яблоки 1 шт	39,00	0,161	15,25	594,80
Итого на Полдник	17,060	24,000	171,070	270,150						1 484,60
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500	гтн	Хлеб ржаной	39,00	0,025	1,40	54,60
2	1,900	0,200	12,150	59,500	гтн	Хлеб пшеничный	39,00	0,025	1,60	62,40
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	39,00	0,200	4,67	182,10
Вторые блюда										
4	22,200	12,250	27,000	312,500	436	Жаркое по-домашнему	39,00	0,250	40,02	1 560,60
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	39,00	0,060	6,12	238,85
Итого на Ужин	27,400	14,750	75,050	550,700						2 098,55
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	гтн	Сушки 6 шт.	39,00	0,031	4,62	180,00
2	1,000		18,200	76,000	гтн	Сок яблочный	39,00	0,200	14,24	555,40
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						735,40
ИТОГО:	93,504	101,994	514,720	2 668,930						18 404,67

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./