

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 8 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500		Коржик ванильный	144,00	0,069	13,89	2 000,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	144,00	0,200	8,22	1 184,16
Итого на Завтрак 1	7,100	7,800	46,700	301,500						3 184,16
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Багон	258,00	0,040	3,14	809,12
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	258,00	0,150	36,31	9 367,26
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	258,00	0,010	5,38	1 388,51
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	258,00	0,020	5,86	1 512,20
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	258,00	0,200	1,82	469,69
Итого на Завтрак 2	30,508	29,900	69,100	681,400						13 546,78
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	259,00	0,180	6,49	1 681,86
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	259,00	0,100	30,73	7 958,10
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	259,00	0,050	1,25	322,94
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	259,00	0,030	1,92	497,28
5	4,400	0,800	24,800	127,200		Хлеб ржаной	259,00	0,060	3,37	873,04
Первые блюда										
6	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	259,00	250/20	19,14	4 958,15
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	259,00	0,200	3,87	1 003,11
Итого на Обед	42,600	37,800	150,360	952,000						17 294,48
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник 2 шт	141,00	0,165	50,57	7 130,00
Третьи блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	141,00	0,200	1,82	256,69
Итого на Полдник	7,770	6,600	45,300	263,000						7 386,69
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	143,00	0,030	1,68	240,24
2	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	143,00	200/100	56,04	8 014,04
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	143,00	0,028	1,74	249,47
Вторые блюда										
4	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	143,00	0,055	6,65	950,77
Третьи блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	143,00	200/7	2,79	398,37
Итого на Ужин	25,600	22,300	88,200	674,400						9 852,89
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	141,00	0,250	35,53	5 009,76
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 009,76
ИТОГО:	119,578	109,400	420,260	3 022,300						56 274,76

Директор: _____ /Стадникова Н. П./
Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./