

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 7 декабря 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|---------------------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------------|------------|--|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,008 | 7,200 | 0,100 | 66,100 | 96 | Масло сливочное порц. | 148,00 | 0,010 | 5,38 | 796,51 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный | 148,00 | 0,025 | 1,60 | 236,80 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 3 | 2,400 | 3,300 | 26,900 | 75,800 | 692 | Кофейный напиток | 148,00 | 0,200 | 4,35 | 643,15 |
| Итого на Завтрак 1 | 4,308 | 10,700 | 39,150 | 201,400 | | | | | | 1 676,46 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,310 | 0,900 | 14,900 | 78,600 | тгн | Батон | 261,00 | 0,030 | 2,33 | 609,17 |
| 2 | 9,300 | 11,400 | 57,000 | 302,900 | 311 | Каша пшеничная жидкая с маслом | 261,00 | 0,250 | 11,72 | 3 058,62 |
| 3 | 6,900 | 8,700 | | 108,000 | 97 | Сыр | 261,00 | 0,030 | 16,64 | 4 343,04 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 1,400 | 1,600 | 17,100 | 85,800 | 630 | Чай с молоком | 261,00 | 0,200 | 4,42 | 1 154,08 |
| Итого на Завтрак 2 | 19,910 | 22,600 | 89,000 | 575,300 | | | | | | 9 164,91 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 3,700 | 10,800 | 46,200 | 270,600 | 511 | Рис отварной | 269,00 | 0,180 | 11,41 | 3 070,32 |
| 2 | 14,800 | 5,700 | 5,000 | 199,500 | 376 | Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) | 269,00 | 75,700 | 31,35 | 8 432,20 |
| 3 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | тгн | Сок | 269,00 | 0,200 | 7,96 | 2 141,61 |
| 4 | | | | | | Укроп сушеный | 211,00 | 0,0001 | 0,14 | 30,18 |
| 5 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный | 269,00 | 0,025 | 1,60 | 430,40 |
| 6 | 4,400 | 0,800 | 24,800 | 127,200 | | Хлеб ржаной | 269,00 | 0,050 | 2,78 | 747,60 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 7 | 9,500 | 16,300 | 13,600 | 229,000 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 269,00 | 280/12 | 26,64 | 7 166,31 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| Итого на Обед | 37,700 | 37,100 | 146,850 | 1 037,600 | | | | | | 22 103,69 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 4,000 | 2,300 | 31,200 | 165,100 | | Пирожок с яблоком | 147,00 | 0,080 | 16,94 | 2 490,35 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 2 | 0,500 | | 31,500 | 124,000 | 588 | Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг | 147,00 | 0,200 | 2,87 | 422,54 |
| Итого на Полдник | 4,500 | 2,300 | 62,700 | 289,100 | | | | | | 2 912,89 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | | | 14,900 | 56,800 | 685 | Чай с сахаром (зеленый) | 149,00 | 0,200 | 1,50 | 224,16 |
| 2 | 0,400 | | 1,500 | 8,400 | 576 | Огурцы свежие | 149,00 | 0,065 | 12,92 | 1 924,65 |
| 3 | 3,530 | 13,200 | 28,220 | 249,470 | 520 | Пюре картофельное | 149,00 | 0,200 | 9,32 | 1 387,96 |
| 4 | 0,370 | 2,204 | 2,660 | 31,990 | 587 | Соус томатный | 149,00 | 0,050 | 2,83 | 421,05 |
| 5 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 149,00 | 0,030 | 1,92 | 286,08 |
| 6 | 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | тгн | Хлеб ржаной | 149,00 | 0,030 | 1,68 | 250,32 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 7 | 7,700 | 10,000 | 7,800 | 224,200 | 462 | Тефтели | 149,00 | 0,060 | 17,13 | 2 552,72 |
| Итого на Ужин | 16,200 | 26,004 | 81,780 | 710,360 | | | | | | 7 046,94 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,190 | 1,700 | 12,580 | 59,700 | тгн | Печенье 1 шт | 147,00 | 0,018 | 1,65 | 243,00 |
| 2 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | тгн | Сок | 147,00 | 0,200 | 7,80 | 1 146,43 |
| Итого на Ужин 2 | 2,190 | 1,700 | 30,780 | 135,700 | | | | | | 1 389,43 |
| ИТОГО: | 84,808 | 100,404 | 450,260 | 2 949,460 | | | | | | 44 294,32 |

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./