

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 7 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	148,00	0,010	5,38	796,51
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	148,00	0,025	1,60	236,80
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	148,00	0,200	4,35	643,15
Итого на Завтрак 1	4,308	10,700	39,150	201,400						1 676,46
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	261,00	0,030	2,33	609,17
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	261,00	0,250	11,72	3 058,62
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	261,00	0,030	16,64	4 343,04
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	261,00	0,200	4,42	1 154,08
Итого на Завтрак 2	19,910	22,600	89,000	575,300						9 164,91
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	269,00	0,180	11,41	3 070,32
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	269,00	75,700	31,35	8 432,20
3	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок	269,00	0,200	7,96	2 141,61
4						Укроп сушеный	211,00	0,0001	0,14	30,18
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	269,00	0,025	1,60	430,40
6	4,400	0,800	24,800	127,200		Хлеб ржаной	269,00	0,050	2,78	747,60
Первые блюда										
7	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	269,00	280/12	26,64	7 166,31
Третьи блюда										
Итого на Обед	37,700	37,100	146,850	1 037,600						22 103,69
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	147,00	0,080	16,94	2 490,35
Третьи блюда										
2	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	147,00	0,200	2,87	422,54
Итого на Полдник	4,500	2,300	62,700	289,100						2 912,89
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	149,00	0,200	1,50	224,16
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	149,00	0,065	12,92	1 924,65
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	149,00	0,200	9,32	1 387,96
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	149,00	0,050	2,83	421,05
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	149,00	0,030	1,92	286,08
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	149,00	0,030	1,68	250,32
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	149,00	0,060	17,13	2 552,72
Итого на Ужин	16,200	26,004	81,780	710,360						7 046,94
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	147,00	0,018	1,65	243,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок	147,00	0,200	7,80	1 146,43
Итого на Ужин 2	2,190	1,700	30,780	135,700						1 389,43
ИТОГО:	84,808	100,404	450,260	2 949,460						44 294,32

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./