

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 6 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	105,00	0,054	7,90	829,40
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	105,00	200/7	3,09	324,16
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>3,300</b>	<b>2,500</b>	<b>52,600</b>	<b>213,000</b>						<b>1 153,56</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	267,00	0,040	3,15	840,24
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	267,00	0,250	16,47	4 398,01
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	267,00	0,005	2,69	718,47
Вторые блюда										
4	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	267,00	0,052	17,52	4 677,94
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	267,00	0,200	10,30	2 749,41
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,894</b>	<b>34,530</b>	<b>82,850</b>	<b>710,720</b>						<b>13 384,07</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	253,00	0,180	7,82	1 977,62
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	253,00	0,200	4,67	1 182,54
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	253,00	0,069	13,87	3 510,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	253,00	0,025	1,60	404,80
5	4,400	0,800	24,800	127,200		Хлеб ржаной	253,00	0,050	2,79	705,60
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	253,00	250/20/10	17,06	4 315,72
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	253,00	0,100	34,21	8 656,23
<b>Итого на Обед</b>	<b>32,070</b>	<b>28,740</b>	<b>112,820</b>	<b>903,200</b>						<b>20 752,51</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	148,00	0,200	20,53	3 038,50
2	4,500	12,300	37,500	268,000		Кексы 1 шт	148,00	0,057	14,93	2 210,00
<b>Итого на Полдник</b>	<b>10,500</b>	<b>17,300</b>	<b>58,100</b>	<b>418,000</b>						<b>5 248,50</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	150,00	0,025	1,60	240,00
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	150,00	0,030	1,68	252,00
3	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	150,00	0,080	9,64	1 445,30
4	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	150,00	185/10	36,45	5 467,77
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	150,00	0,200	1,73	259,10
<b>Итого на Ужин</b>	<b>33,820</b>	<b>17,480</b>	<b>106,660</b>	<b>621,940</b>						<b>7 664,17</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	148,00	0,200	7,75	1 146,43
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	148,00	0,032	5,27	780,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>						<b>1 926,43</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>103,484</b>	<b>102,450</b>	<b>444,530</b>	<b>3 011,860</b>						<b>50 129,24</b>

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./