

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 5 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт	144,00	0,104	20,83	3 000,00
Третье блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	144,00	0,200	4,42	635,93
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	365,800						3 635,93
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	9,490	9,200	56,200	463,000	221	Манник	255,00	200/14	22,67	5 780,11
2	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	255,00	0,150	14,04	3 579,86
Третье блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	255,00	0,200	4,74	1 208,45
Итого на Завтрак 2	12,350	12,500	94,370	590,550						10 568,42
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Голень тушеная в соусе с томатом	258,00	75/50	45,11	11 637,12
2	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	258,00	0,180	9,11	2 350,35
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	258,00	0,050	1,28	330,81
4	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персик, яблоко	258,00	0,200	8,31	2 143,95
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,92	494,52
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,68	433,49
Первые блюда										
7	6,740	2,790	17,400	124,200	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	258,00	250/20	11,94	3 081,36
Итого на Обед	42,950	33,090	139,800	907,700						20 471,60
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	145,00	0,075	17,00	2 465,00
Третье блюда										
2			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	145,00	0,200	6,02	873,22
Итого на Полдник	4,950	9,075	49,050	292,300						3 338,22
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,029	1,61	236,36
2	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	147,00	0,250	13,85	2 035,59
3	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	147,00	0,200	8,56	1 258,85
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,89	277,41
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленые	147,00	0,100	32,07	4 714,17
Итого на Ужин	25,000	27,500	87,700	727,100						8 522,38
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	БиоЙогурт	145,00	0,250	35,51	5 148,92
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 148,92
ИТОГО:	95,650	98,365	428,180	3 033,450						51 685,47

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./