

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	36,00	0,059	8,62	310,30
Третье блюдо										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	36,00	0,200	21,94	789,93
Итого на Завтрак 1	6,000	5,700	42,100	213,000						1 100,23
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	36,00	0,030	2,59	93,37
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	36,00	0,250	11,69	420,80
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	36,00	0,030	16,64	599,04
4	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	36,00	0,121	11,51	414,20
Третье блюдо										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	36,00	0,200	10,28	370,18
Итого на Завтрак 2	22,660	24,930	108,570	689,420						1 897,59
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	36,00	160/10	39,32	1 415,40
2	1,300	5,300	8,500	138,500		Свекла тушеная с яблоками	36,00	0,125	5,54	199,35
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	36,00	0,030	1,92	69,08
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	36,00	0,030	1,68	60,47
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	9,00	0,200	0,84	7,55
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	36,00	250/20/13	19,83	713,90
Третье блюдо										
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	36,00	0,200	2,87	103,22
Итого на Обед	37,380	22,460	134,780	965,700						2 568,97
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок виноградный	121,00	0,200	10,25	1 240,03
2	3,300	5,700	57,800	296,000		Хачапури	121,00	0,075	25,83	3 125,00
Итого на Полдник	4,300	5,700	76,000	372,000						4 365,03
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	122,00	0,030	1,68	204,94
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	122,00	0,200	0,84	102,47
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	122,00	0,016	4,62	564,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	122,00	0,030	1,92	234,07
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	122,00	0,070	7,73	943,32
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	122,00	0,250	39,96	4 874,88
Итого на Ужин	26,850	27,150	88,100	720,200						6 923,68
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	121,00	0,200	10,08	1 219,86
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 5 шт.	121,00	0,031	4,71	570,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						1 789,86
ИТОГО:	100,090	87,840	481,050	3 105,320						18 645,36

Директор:

/Стадникова Н. П./

Диетсестра:

/Смирнова Е. И./