

## По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 2 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	142,00	0,005	2,67	379,37
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,030	1,92	272,76
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	142,00	0,200	1,50	212,64
Итого на Завтрак 1	2,004	3,800	29,250	165,750						864,77
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	248,00	0,050	3,89	964,71
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	248,00	0,250	16,25	4 030,18
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	248,00	0,040	7,00	1 736,00
Третья блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	248,00	0,200	4,40	1 092,38
Итого на Завтрак 2	18,100	21,300	74,100	545,100						7 823,27
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	75,00	0,050	2,98	223,48
2	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	75,00	0,180	9,08	681,10
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	75,00	0,050	2,80	210,29
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	75,00	0,030	1,92	144,05
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	75,00	0,030	1,68	126,02
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	75,00	250/20	16,32	1 224,29
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	75,00	0,062	18,60	1 395,36
Третья блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит. "С" 70мг.	75,00	0,200	6,04	452,64
Итого на Обед	27,630	35,654	144,560	926,390						4 457,23
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли	36,00	0,035	7,91	284,76
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок виноградный	36,00	0,200	10,08	362,90
3	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	36,00	0,127	12,09	435,10
Итого на Полдник	3,960	12,500	62,470	306,250						1 082,76
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	36,00	0,030	1,68	60,49
2	1,074	1,450	5,450	39,690		Бобовые отварные (кукуруза)	36,00	0,050	15,72	565,99
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	36,00	0,200	4,01	144,36
4	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	36,00	200/100	57,91	2 084,61
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	36,00	0,030	1,92	69,15
Итого на Ужин	25,314	26,366	63,550	749,890						2 924,60
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	36,00	0,020	1,80	64,80
Третья блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	644	Молоко ультрапастеризованное	36,00	0,200	23,77	855,76
Итого на Ужин 2	4,190	4,900	17,280	119,700						920,56
ИТОГО:	81,198	104,520	391,210	2 813,080						18 073,19

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./