

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 28 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт.	151,00	0,099	19,87	3 000,00
Третий блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	151,00	0,200	4,36	657,66
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	365,800						3 657,66
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	254,00	0,030	2,32	589,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	254,00	0,150	49,54	12 584,25
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	254,00	0,010	5,50	1 396,85
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	254,00	0,021	5,80	1 473,86
Третий блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	254,00	0,200	5,24	1 331,67
Итого на Завтрак 2	31,318	32,700	70,200	645,300						17 375,63
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	259,00	0,180	9,56	2 475,64
2	0,010	0,040	1,800	99,700	699	Напиток апельсиновый	259,00	0,200	4,19	1 085,03
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	259,00	0,030	1,86	481,74
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	259,00	0,030	1,56	404,04
5	7,800	7,600	6,400	127,000	491	Чахохбили	259,00	0,100	25,87	6 700,00
Первые блюда										
6	8,000	3,700	29,200	152,800	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой (горбуша)	259,00	0,300/20	19,63	5 084,84
Итого на Обед	30,720	19,940	117,200	836,000						16 231,29
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	157,00	0,016	5,23	820,38
2	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	157,00	0,087	17,32	2 720,00
Третий блюда										
3	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	157,00	0,200	4,05	636,03
Итого на Полдник	4,830	6,350	171,200	354,700						4 176,41
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Шницель рубленый	154,00	0,075	27,91	4 297,74
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	154,00	0,030	1,86	286,44
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	154,00	0,030	1,56	240,24
Вторые блюда										
4	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	154,00	0,050	4,42	680,39
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	154,00	0,250	13,97	2 151,55
Третий блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	154,00	0,200	1,76	270,33
Итого на Ужин	22,950	27,130	103,200	670,400						7 926,69
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	153,00	0,150	15,33	2 346,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	153,00	0,033	4,97	760,00
Итого на Ужин 2	2,400	2,400	25,700	128,400						3 106,00
ИТОГО:	96,618	99,720	524,160	3 000,600						52 473,68

Директор : И.И.И. /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е.И.И. /Смирнова Е. И./