

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 21 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	154,00	0,200	3,95	608,61
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	154,00	0,017	2,13	327,72
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>1,330</b>	<b>1,716</b>	<b>13,080</b>	<b>155,900</b>						<b>936,33</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	261,00	0,050	3,80	992,00
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	261,00	0,250	8,79	2 293,60
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	261,00	0,055	19,88	5 189,40
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	261,00	0,200	5,24	1 368,41
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,600</b>	<b>24,500</b>	<b>93,800</b>	<b>578,600</b>						<b>9 843,41</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	268,00	0,030	1,86	498,48
2	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	268,00	0,180	9,56	2 562,95
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	268,00	0,050	8,49	2 275,00
4	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	268,00	0,050/50	23,04	6 173,78
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	268,00	0,030	1,56	418,08
Первые блюда										
6	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	268,00	0,280	24,69	6 617,66
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	268,00	0,200	5,91	1 584,08
<b>Итого на Обед</b>	<b>37,916</b>	<b>26,430</b>	<b>130,900</b>	<b>920,100</b>						<b>20 130,03</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	206,00	0,200	15,31	3 154,21
2	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	206,00	0,100	18,26	3 762,00
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,000</b>	<b>8,000</b>	<b>66,200</b>	<b>372,000</b>						<b>6 916,21</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,950	4,900	4,900	66,800		Икра свекольная	155,00	0,050	3,32	514,91
2	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	155,00	0,250	14,38	2 228,33
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	155,00	0,030	1,86	288,30
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	155,00	0,030	1,56	241,80
5	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	155,00	0,050	2,22	344,13
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	155,00	0,062	32,87	5 094,47
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	155,00	0,200	1,76	272,08
<b>Итого на Ужин</b>	<b>16,790</b>	<b>37,950</b>	<b>85,830</b>	<b>765,680</b>						<b>8 984,02</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	155,00	0,250	217,33	33 686,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	155,00	0,035	5,39	836,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>4,900</b>	<b>2,900</b>	<b>55,300</b>	<b>257,000</b>						<b>34 522,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>89,536</b>	<b>101,496</b>	<b>445,110</b>	<b>3 049,280</b>						<b>81 332,00</b>

Директор: И.В. Смирнова /Стадникова Н. П./

Руководитель: С.И. Смирнова /Смирнова Е. И./