

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 20 февраля 2023 г.

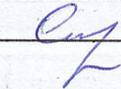
№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	148,00	0,040	8,20	1 213,60
Третий блюда										
3					688	Чай с лимоном (зелёный)	148,00	0,200/15/5	2,59	382,77
Итого на Завтрак 1	7,000	4,800	14,600	138,700						1 871,65
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	254,00	0,030	2,44	620,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	254,00	0,250	15,50	3 938,04
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	254,00	0,015	4,69	1 192,30
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	254,00	0,030	16,64	4 226,56
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	254,00	0,200	0,80	204,07
Итого на Завтрак 2	20,060	25,050	81,300	570,000						10 180,97
Обед										
<без учета вида блюда>										
1					ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	260,00	0,100	22,74	5 911,10
2	1,350	2,160	6,030	48,840		Капуста тушеная	260,00	0,060	2,84	737,32
3	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	260,00	0,180	9,70	2 522,15
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	260,00	0,030	1,86	483,61
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	260,00	0,030	1,56	405,60
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками и мясом	260,00	0,250/20	23,71	6 164,04
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	260,00	0,200	3,90	1 013,38
Итого на Обед	19,790	22,580	141,830	833,640						17 237,20
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760		Гребешок с повидлом	152,00	0,082	15,30	2 325,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	152,00	0,200	15,42	2 343,67
Итого на Полдник	5,160	1,600	66,450	299,760						4 668,67
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
2	0,010	0,040	1,800	99,700	699	Напиток апельсиновый	152,00	0,200	4,07	619,26
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	152,00	0,039	6,91	1 050,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,85	280,49
Вторые блюда										
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	152,00	0,250	13,97	2 123,59
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	152,00	0,100	37,25	5 662,15
Итого на Ужин	26,260	25,870	78,800	730,500						9 972,61
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	152,00	0,200	20,67	3 141,50
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 141,50
ИТОГО:	84,270	84,900	403,580	2 722,600						47 072,60

Директор :



/Стадникова Н. П./

Руководитель :



/Смирнова Е. И./