По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	ттн	Пряник 1 шт.	65,00	0,042	7,53	489,60
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	65,00	0,174	17,79	1 156,67
Итого на Завтрак 1	**3,500**	**3,000**	**49,800**	**212,400**						**1 646,27**
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	65,00	0,030	2,38	154,99
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	65,00	0,140/10	29,52	1 919,06
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	65,00	0,115	20,66	1 342,73
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	65,00	0,200	1,77	115,00
Итого на Завтрак 2	**17,380**	**16,650**	**58,450**	**508,500**						**3 531,78**
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленные	66,00	0,100	30,91	2 040,25
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушенный	66,00	0,200	18,06	1 191,90
3	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	66,00	0,030	1,86	122,76
4	2,200	0,400	12,400	63,600	ттн	Хлеб ржаной	66,00	0,030	1,56	102,96
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем и мясом	66,00	0,250/20	22,52	1 486,56
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	66,00	0,200	3,08	203,52
Итого на Обед	**24,800**	**34,400**	**118,960**	**895,400**						**5 147,95**
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,700	1,700	37,000	186,000	ттн	Пирожок с картофелем	138,00	0,075	16,46	2 272,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	138,00	0,200	15,17	2 094,14
Итого на Полдник	**6,700**	**1,700**	**55,200**	**262,000**						**4 366,14**
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	ттн	Хлеб ржаной	139,00	0,030	1,56	216,84
2		3,500	3,500	45,000	ттн	Икра кабачковая	139,00	0,040	5,32	739,33
3	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	139,00	0,200	9,15	1 271,89
4	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	139,00	0,200	3,95	549,33
5	17,800	12,400	7,500	181,200	386	Рыба,запеченная под молочным соусом (минтай)	139,00	0,125	25,15	3 496,24
6	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	139,00	0,030	1,86	258,54
Итого на Ужин	**29,520**	**24,566**	**86,600**	**763,900**						**6 532,17**
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	139,00	0,025	2,83	393,70
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	139,00	0,200	24,07	3 345,39
Итого на Ужин 2	**5,900**	**3,500**	**22,700**	**320,400**						**3 739,09**
ИТОГО:	**87,800**	**83,816**	**391,710**	**2 962,600**						**24 963,40**

Директор : /Стадникова Н. П./

Руководитель : /Смирнова Е. И./