

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

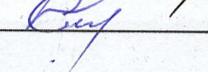
МЕНЮ БЛЮД
на 18 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	141,00	0,020	10,92	1 539,72
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	141,00	0,030	1,86	262,26
Третьи блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	141,00	0,200	4,36	614,11
Итого на Завтрак 1	8,000	7,600	31,400	237,300						2 416,09
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	239,00	0,050	3,76	899,01
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	239,00	0,250	14,28	3 413,47
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	239,00	0,040	8,20	1 959,80
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	239,00	0,200	6,36	1 520,68
Итого на Завтрак 2	19,100	21,600	99,200	599,100						7 792,96
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,074	1,450	5,450	39,690		Бобовые отварные (кукуруза)	168,00	0,500	12,95	2 174,81
2	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	168,00	0,180	9,56	1 606,69
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	168,00	0,050	2,23	374,47
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	168,00	0,030	1,86	312,48
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	168,00	0,030	1,56	262,08
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты и мясом	168,00	0,250/20	21,55	3 621,01
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	168,00	0,062	36,75	6 173,55
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	168,00	0,200	7,77	1 304,64
Итого на Обед	26,164	34,950	135,170	991,890						15 829,73
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	63,00	0,200	5,09	320,45
2	7,800	9,200	52,500	262,200	732	Оладьи	63,00	0,150	8,23	518,30
3	0,080		13,000	50,000		Повидло	63,00	0,019	2,63	165,64
4	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	63,00	0,171	17,42	1 097,52
Итого на Полдник	9,080	9,700	102,100	469,400						2 101,91
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	64,00	0,030	1,86	119,04
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	64,00	0,030	1,56	99,84
Вторые блюда										
3	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	64,00	0,300	51,26	3 280,45
4	0,400		0,850	6,500	595	Огурец соленый	64,00	0,030	3,30	211,36
Третьи блюда										
5	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	64,00	0,200	13,68	875,20
Итого на Ужин	24,000	25,300	95,950	686,200						4 585,89
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	64,00	0,200	17,18	1 099,35
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	64,00	0,035	5,34	342,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						1 441,35
ИТОГО:	89,244	101,050	495,320	3 128,890						34 167,93

Директор :

 /Стадникова Н. П./

Руководитель :

 /Смирнова Е. И./