

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	144,00	0,044	7,90	1 137,60
2	1,000		18,200	76,000		Сок персиковый	144,00	0,200	16,32	2 350,15
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						3 487,75
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Багон	238,00	0,040	3,13	744,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	238,00	0,150	47,44	11 291,42
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	238,00	0,010	5,50	1 308,86
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	238,00	0,019	5,35	1 273,17
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	238,00	0,200	1,76	419,70
Итого на Завтрак 2	29,118	29,400	58,300	627,500						15 037,15
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	244,00	0,200	13,43	3 277,68
2	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	244,00	0,050	2,28	556,55
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	244,00	0,030	1,86	453,84
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	244,00	0,030	1,56	380,12
Первые блюда										
5	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	244,00	0,300/15	11,98	2 923,82
Вторые блюда										
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	244,00	0,100	37,25	9 087,80
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	244,00	0,200	5,91	1 442,28
Итого на Обед	35,720	35,720	146,560	902,220						18 122,09
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	148,00	0,100	15,30	2 265,00
Третьи блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	148,00	0,200	4,42	653,84
Итого на Полдник	11,610	40,300	73,880	434,400						2 918,84
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	146,00	100/200	38,81	5 666,55
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,80	263,26
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,56	227,76
4	1,510	1,350	3,170	30,960		Бобовые отварные (горошек)	146,00	00,50	12,24	1 786,49
Третьи блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	146,00	200/15/7	3,09	451,34
Итого на Ужин	26,210	21,650	90,270	677,960						8 395,40
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	146,00	0,200	20,81	3 038,50
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 038,50
ИТОГО:	112,658	134,570	445,210	3 021,080						50 999,73

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./