

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	148,00	0,05/20/30	7,42	1 098,20
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	148,00	200/15/7	3,09	457,54
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 555,74
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	237,00	0,035	2,75	651,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	237,00	0,250	15,52	3 677,80
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	237,00	0,040	8,20	1 943,40
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	237,00	0,200	7,75	1 836,74
Итого на Завтрак 2	19,000	23,130	71,600	553,570						8 108,94
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	244,00	0,180	8,24	2 011,48
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	244,00	0,200	5,10	1 244,48
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	244,00	0,050	8,75	2 135,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	244,00	0,030	1,86	453,84
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	244,00	0,030	1,56	380,64
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	244,00	0,250/20/10	20,29	4 950,23
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	244,00	0,100	40,82	9 960,67
Итого на Обед	29,970	28,340	102,570	856,000						21 136,34
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	148,00	0,199	16,94	2 507,50
2	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	148,00	0,114	21,01	3 109,60
3	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексик 2 шт	148,00	0,074	14,86	2 200,00
Итого на Полдник	9,900	19,100	43,600	410,700						7 817,10
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,56	230,88
2	1,220	6,620	9,350	98,840		Закуска овощная	148,00	0,080	12,31	1 822,57
3	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	148,00	0,160/10	42,83	6 338,51
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	148,00	0,200/15	1,76	259,81
Итого на Ужин	33,920	17,480	108,810	733,340						8 927,05
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка 1шт	148,00	0,047	5,20	770,00
2	1,000		18,200	76,000		сок зеленое яблоко	148,00	0,200	15,99	2 366,14
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						3 136,14
ИТОГО:	102,150	92,950	409,580	2 973,110						50 681,31

Директор :

 /Стадникова Н. П./

Руководитель :

 /Смирнова Е. И./