
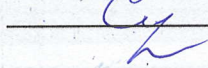


Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 14 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2шт.	150,00	0,112	22,41	3 361,00
Третьи блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	150,00	0,200	4,36	653,32
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,400</b>	<b>11,200</b>	<b>36,660</b>	<b>365,800</b>						<b>4 014,32</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	252,00	0,030	3,08	775,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	252,00	0,146	47,49	11 967,39
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	252,00	0,005	2,75	692,83
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	252,00	0,015	4,21	1 061,27
Третьи блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	252,00	0,200	4,45	1 120,35
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>31,314</b>	<b>29,100</b>	<b>70,150</b>	<b>612,250</b>						<b>15 616,84</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	257,00	0,180	9,64	2 476,67
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	257,00	0,035	6,09	1 566,25
3	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	257,00	0,050/50	23,03	5 919,88
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	257,00	0,030	1,86	478,02
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	257,00	0,030	1,56	400,92
Первые блюда										
6	8,000	3,700	29,200	152,800	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой(горбуша)	257,00	0,330	19,64	5 047,94
Третьи блюда										
7	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	257,00	0,200	12,55	3 226,39
<b>Итого на Обед</b>	<b>35,916</b>	<b>19,420</b>	<b>146,000</b>	<b>874,500</b>						<b>19 116,07</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	149,00	0,014	4,54	677,06
2	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	149,00	0,087	17,46	2 601,00
Третьи блюда										
3	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	149,00	0,200	4,52	673,83
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,830</b>	<b>6,350</b>	<b>171,200</b>	<b>354,700</b>						<b>3 951,89</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	150,00	0,200	6,28	941,58
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,86	279,00
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	150,00	0,030	1,50	224,64
Вторые блюда										
4	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	150,00	0,060	5,93	890,00
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	150,00	0,250	13,94	2 090,37
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Шницель рубленый	150,00	0,100	37,24	5 585,40
<b>Итого на Ужин</b>	<b>27,750</b>	<b>27,830</b>	<b>94,800</b>	<b>725,800</b>						<b>10 010,99</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биоюгурт	150,00	0,200	20,94	3 141,50
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>3 141,50</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>110,210</b>	<b>98,900</b>	<b>539,410</b>	<b>3 083,050</b>						<b>55 851,61</b>

Директор :  /Стадникова Н. П./  
Руководитель :  /Смирнова Е. И./